УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
_____ А.С. Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«01» сентября 2022 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	300	Яйца вареные	40	6,43	63	5,1	4,6	0,3
	71	Помидоры свежие в нарезке	50	2,66	11	0,55	0,1	1,9
	285	Макаронник с мясом	150	61,34	284	9	25,68	30
	692	Кофейный напиток	200	7,05	99	1,32	1,41	20,3
	109	Хлеб ржаной	30	2,52	52	1,98	0,36	10,02
	108	Хлеб пшеничный	33	2,10	78	2,51	0,26	16,24
	588	Вафли	15	3,55	52,5	0,42	0,5	11,6
		ИТОГО:	518	85,65	639,5	20,88	32,91	90,36

Повар: И.Н.Яворская