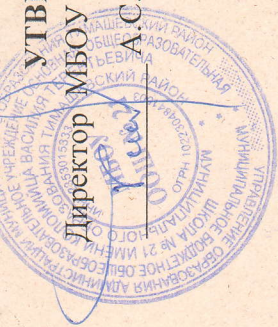


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А.С. Денисенко



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«02» сентября 2022 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	15	Сыр порциями	10	4,27	38	2,46	3,16	0
	452	Каша пшенная молочная с сахаром	230	14,75	330	9,87	10,33	49,43
	494	Чай с лимоном (витаминизированный)	200	2,48	61	0,1	0,05	15,2
	108	Хлеб пшеничный	40	2,55	94	3,04	0,32	19,68
	109	Хлеб ржаной	35	2,94	61	2,31	0,42	11,69
	389	Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	10,50	47	0,4	0,4	9,8
	112	Фрукты свежие (виноград)	100	9,00	72	0,6	0,6	15,4
		ИТОГО:	815	46,49	703	18,78	15,28	121,2

Повар: *И.Н. Яворская*

И.Н. Яворская

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А. С. Денисенко

МЕНЮ
 МБОУ ООШ № 21
 «02» сентября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	15	Сыр порционно	10	6,40	38	2,46	3,16	0
	452	Каша пшенная молочная с сахаром	250	19,38	359	10,73	11,23	53,73
	494	Чай с лимоном витаминизированный	200	3,35	61	0,1	0,05	15,2
	108	Хлеб пшеничный	55	3,63	129	4,18	0,44	27,06
	109	Хлеб ржаной	53	3,89	92	3,5	0,64	17,7
		ИТОГО:	568	36,65	679	20,97	15,52	113,69

Повар:



И.Н. Яворская