

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ООШ № 21
А.Н. Мочалова



Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Вторник первая неделя
На 23 апреля 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из свежих огурцов	0,45	3,61	1,41	40	12,58
90	Биточки из курицы	8,40	6,19	14,40	152	35,20
150	Макароны отварные с овощами	4,70	6,10	26,50	181	12,64
200	Кофейный напиток с молоком	3,80	3,50	11,20	91	9,04
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,38
150	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	0,40	0,40	10,00	47	12,34
670	Итого	19,27	19,96	73,35	558	83,18

Обед

60	Салат из квашенной капусты с яблоками	0,66	6,12	3,18	71	7,21
200	Суп картофельный с горохом	4,91	2,51	16,33	108	4,71
8	Гренки из пшеничного хлеба	0,90	0,09	5,58	27	1,04
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	7,48	8,49	12,46	157	33,25
150	Картофельное пюре	3,05	5,78	19,78	143	12,38
200	Сок фруктовый пакетированный в ассортименте	0,40	0,40	9,80	47	19,85
50	Хлеб пшеничный	3,80	0,40	24,60	118	3,46
40	Хлеб ржаной	2,64	0,48	13,36	70	3,60
130	Плоды или ягоды свежие (мандарины)	0,80	0,20	7,50	38	20,80
928	Итого	24,64	24,47	112,59	779	106,30

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар  **И.Н.Яворская**

