



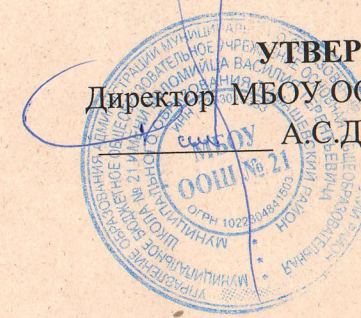
**МЕНЮ**  
**МБОУ ООШ № 21**  
«05» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	K000071	Огурцы свежие (порционно)	60	11,25	7	0,42	0,06	1,14
	Я300066	Макароны отварные	150	8,37	145	5,6	0,67	29
	K000268	Шницель (из говядины)	90	53,98	282	13,5	19,8	11,72
	Я300245	Компот из плодов и ягод (зам)	200	3,84	71	0,15	0,15	17,19
	ИН00108	Хлеб пшеничный	20	1,30	47	1,52	0,16	9,84
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,71	35	1,32	0,24	6,68
			ИТОГО:	540	80,45	587	22,51	21,08

Повар: *И.Н. Яворская*

И.Н.Яворская

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ ООШ № 21  
 А.С.Денисенко



**МЕНЮ**  
**МБОУ ООШ № 21**  
**«05» мая 2023 год**

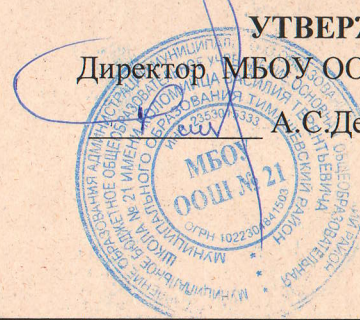
Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак от 12 лет и старше	K000071	Огурцы свежие порционно	60	14,63	7	0,42	0,06	1,14	
	Я300066	Макароны отварные	180	15,09	174	6,72	0,8	34,8	
	K000268	Шницель из говядины	100	74,71	313	15	22	13,02	
	Я300245	Компот из плодов и ягод	200	3,76	71	0,15	0,15	17,19	
	ИН00108	Хлеб пшеничный	25	1,65	59	1,9	0,2	12,3	
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	1,83	43	1,65	0,3	8,53	
			ИТОГО:	590	111,67	667	25,84	23,51	86,98

Повар: *Яворская*

И.Н. Яворская

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ ООШ № 21

А.С. Денисенко



**МЕНЮ**  
**МБОУ ООШ № 21**  
**«05» мая 2023 год**

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	K000071	Огурцы свежие порционно	60	11,25	7	0,42	0,06	1,14
	Я300066	Макароны отварные	180	10,06	174	6,72	0,8	34,8
	K000268	Шницель из говядины	100	59,81	313	15	22	13,02
	Я300245	Компот из плодов и ягод	200	3,84	71	0,15	0,15	17,19
	ИН00108	Хлеб пшеничный	25	1,63	59	1,9	0,2	12,3
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	2,14	43	1,65	0,3	8,53
			ИТОГО:	590	88,73	667	25,84	23,51
Обед ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Я300253	Икра кабачковая	100	10,77	68	1,3	4,87	4,97
	K000082	Борщ с капустой и картофелем	250	6,43	104	1,8	4,92	10,93
	Я300130	Плов из отварной говядины	240	62,75	416	18,37	18,13	44,87
	K000389	Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	18,80	47	0,4	0,4	9,8
	ИН00108	Хлеб пшеничный	40	2,61	94	3,04	0,32	19,68
	ИН00109	Хлеб ржаной	38	3,25	66	2,51	0,46	12,96
	ЛД00129	Пирожное школьное к чаю	20	12,00	83	2	2	13,7
			ИТОГО:	888	116,61	878	29,42	31,1

Повар:

И.Н. Яворская