

Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет

Среда вторая неделя
На 13 сентября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат витаминный	0,94	3,61	5,27	58	
175	Рагу из птицы	13,20	11,88	15,20	221	
200	Компот из плодов и ягод (зам)	0,15	0,15	12,65	53	
35	Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82	
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	
100	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	0,40	0,40	10,00	47	
595	Итого	19,00	16,62	68,87	504	0,00

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская



Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Среда вторая неделя
На 13 сентября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат витаминный	1,57	6,02	8,79	96	
200	Рагу из птицы	15,09	13,58	17,37	253	
200	Компот из плодов и ягод	0,15	0,15	12,65	53	
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	
100	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	0,40	0,40	10,00	47	
670	Итого	22,23	20,83	78,51	595,00	0,00

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар



И.Н.Яворская



Утверждаю:

МБОУ ООШ № 21

А.С.Денисенко

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети с 7 до 11 лет

Инвалиды и ОВЗ

Среда вторая неделя

На 13 сентября 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
40	Яйца вареные	5,10	4,60	0,30	63	
10	Масло сливочное	0,10	7,20	0,10	66	
220	Суп молочный с макаронными изделиями	6,05	6,14	19,49	157	
200	Напиток из шиповника	0,60	0,20	15,20	65	
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	
100	Плоды или ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	
610	Итого	16,39	18,96	75,77	541	0,00

Обед

60	Помидоры свежие (порционно)	0,66	0,12	2,28	13	
200	Суп картофельный с крупой рисовой	1,61	2,15	12,69	77	
90	Шницель из говядины	12,54	16,80	9,66	240	
150	Каша пшениная вязкая	4,00	4,24	24,56	152	
25	Соус красный основной	0,33	0,52	2,11	14	
200	Чай с молоком	1,50	1,30	15,90	81	
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	
100	Плоды или ягоды свежие (персики)	0,90	0,10	9,50	45	
895	Итого	26,56	25,91	106,40	768	0,00

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

