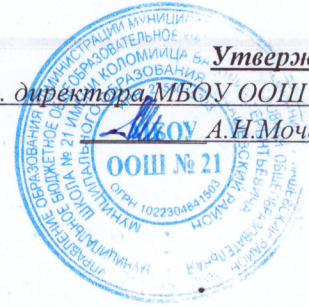


Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ООШ № 21



Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Четверг вторая неделя
На 29 февраля 2024 год

Завтрак

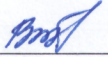
Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное (порциями)	0,08	7,25	0,13	66	7,19
90	Рыба припущенная	10,35	3,80	0,39	77	44,34
150	Картофельное пюре	3,05	5,78	19,78	143	13,11
200	Чай с лимоном витамин	0,10	0,05	15,20	61	2,77
34	Хлеб пшеничный	2,58	0,27	16,73	80	2,31
15	Хлеб ржаной	0,99	0,18	5,01	26	1,35
40	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2,00	2,00	13,70	83	28,00
539	Итого	19,15	19,33	70,94	536	99,07

Обед

60	Салат витаминный (2 вариант б/перца)	0,94	3,61	5,27	58	4,18
200	Суп картофельный с домашней лапшой	2,29	2,46	13,46	85	4,72
240	Плов из булгура с курицей	18,35	17,39	36,02	374	60,55
200	Кисель из вишни	0,20	0,00	13,00	53	7,58
34	Хлеб пшеничный	2,58	0,27	16,73	80	2,31
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,70
130	Фрукты или ягоды свежие (виноград)	0,60	0,60	15,40	72	42,47
894	Итого	26,94	24,69	109,90	774	124,51

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар  И.Н.Яворская



Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ООШ № 21

А.Н.Мочалова

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Четверг вторая неделя
На 29 февраля 2024 год

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Икра кабачковая	1,38	13,31	7,48	155	6,54
250	Суп картофельный с домашней лапшой	2,86	3,08	16,83	106	6,04
280	Плов из булгура с курицей	18,00	12,00	22,00	268	70,63
200	Сок фруктовый в ассортименте	0,40	0,40	9,80	47	5,67
42	Хлеб пшеничный	6,46	0,68	41,82	200	2,86
832	Итого	29,10	29,47	97,93	776,00	91,74
	Наценка 25%					22,94
	Всено					114,68

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____ И.Н.Яворская

