

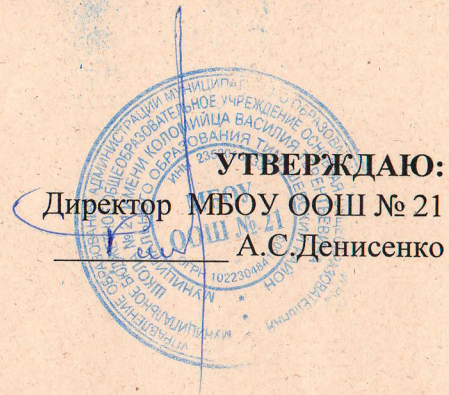
УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А.С. Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«19» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	K000071	Огурцы свежие (порционно)	60	11,25	7	0,42	0,06	1,14
	Я300066	Макароны отварные	150	8,33	145	5,6	0,67	29
	K000268	Шницель (из говядины)	90	53,87	282	13,5	19,8	11,72
	Я300245	Компот из плодов и ягод (зам)	200	3,98	71	0,15	0,15	17,19
	ИН00108	Хлеб пшеничный	20	1,29	47	1,52	0,16	9,84
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,71	35	1,32	0,24	6,68
			ИТОГО:	540	80,43	587	22,51	21,08

Повар:

И.Н.Яворская


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А.С.Денисенко

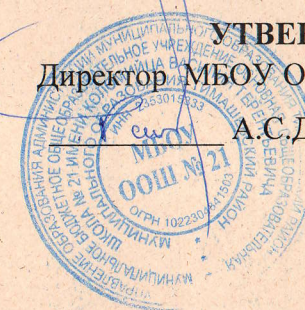
МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«19» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	K000071	Огурцы свежие порционно	60	14,62	7	0,42	0,06	1,14
	Я300066	Макароны отварные	180	11,66	174	6,72	0,8	34,8
	K000268	Шницель из говядины	100	62,97	313	15	22	13,02
	Я300245	Компот из плодов и ягод	200	3,12	71	0,15	0,15	17,19
	ИН00108	Хлеб пшеничный	25	1,65	59	1,9	0,2	12,3
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	1,83	43	1,65	0,3	8,53
		ИТОГО:	590	95,85	667	25,84	23,51	86,98

Повар: 

И.Н. Яворская

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А.С.Денисенко



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«19» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	K000071	Огурцы свежие порционно	60	11,25	7	0,42	0,06	1,14
	Я300066	Макароны отварные	180	9,99	174	6,72	0,8	34,8
	K000268	Шницель из говядины	100	59,70	313	15	22	13,02
	Я300245	Компот из плодов и ягод	200	3,98	71	0,15	0,15	17,19
	ИН00108	Хлеб пшеничный	25	1,61	59	1,9	0,2	12,3
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	2,14	43	1,65	0,3	8,53
			ИТОГО:	590	88,67	667	25,84	23,51
Обед ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Я300253	Икра кабачковая	100	10,77	68	1,3	4,87	4,97
	K000082	Борщ с капустой и картофелем	250	6,12	104	1,8	4,92	10,93
	Я300130	Плов из отварной говядины	240	62,75	416	18,37	18,13	44,87
	K000389	Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	18,80	47	0,4	0,4	9,8
	ИН00108	Хлеб пшеничный	40	2,57	94	3,04	0,32	19,68
	ИН00109	Хлеб ржаной	38	3,25	66	2,51	0,46	12,96
	ЛД00129	Пирожное школьное к чаю	20	12,00	83	2	2	13,7
			ИТОГО:	888	116,26	878	29,42	31,1

Повар:

И.Н. Яворская