

Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ СОШ № 15
Дети с 7 до 11 лет

Вторник первая неделя
На 06 сентября 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Перец болгарский в нарезке	0,80	0,10	2,90	15	
100	Котлеты рыбные	12,69	9,12	19,28	210	
150	Картофель отварной	2,85	6,15	19,05	143	
200	Напиток из плодов шиповника	0,68	0,28	20,76	88	
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	
550	Итого	19,86	16,05	78,51	538	0,00

Обед+инвалиды и ОВЗ

60	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	0,48	6,06	1,26	61	
200	Борщ сибирский	2,79	3,24	11,34	86	
100	Котлеты из говядины с соусом	14,01	12,33	10,80	210	
150	Каша гречневая (вязкая)	3,20	3,70	21,22	131	
200	Компот из свежих плодов	0,50	0,20	23,10	96	
37	Хлеб пшеничный	2,80	0,29	18,20	87	
35	Хлеб ржаной	2,31	0,42	11,69	61	
100	Плоды или ягоды свежие (слива)	0,80	0,30	9,60	49	
882	Итого	26,89	26,54	107,21	781	0,00

Полдник инвалиды и ОВЗ

105	Запеканка рисовая с творогом	5,53	7,96	28,55	211	
200	Кисель из вишни	0,20	0,00	13,00	53	
305	Итого	5,73	7,96	41,55	264	0,00

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская



Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

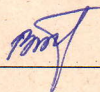
Меню
МБОУ СОШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Среда первая неделя
На 06 сентября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Перец болгарский внарезке	0,78	0,06	2,94	16	
100	Котлетырыбные	12,69	9,12	19,28	210	
150	Картофель отварной	2,85	6,15	19,05	143	
200	Напиток из плодов шиповника	0,68	0,28	20,76	88	
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	
550	Итого	19,84	16,01	78,55	539,00	0,00

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар



И.Н.Яворская



Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

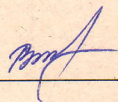
Меню
МБОУ СОШ № 15
Дети с 7 до 11 лет

Вторник первая неделя
На 06 сентября 2023 год
Завтрак инвалиды и ОВЗ

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Запеканка рисовая с творогом	9,10	7,47	49,86	303	
200	Молоко кипяченное	5,90	6,80	9,90	123	
30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	71	
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	
100	Плоды или ягоды свежие (нектарин)	0,90	0,10	9,50	45	
500	Итого	19,50	14,85	90,70	577	0,00

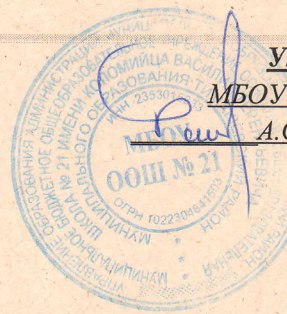
При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар



И.Н.Яворская





Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Четверг первая неделя
На 07 сентября 2023 год
Завтрак

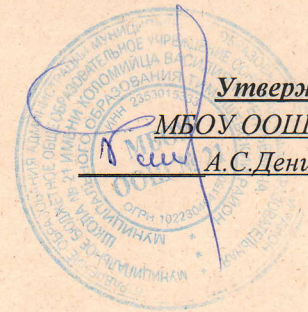
Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из моркови и яблок	0,90	10,20	7,20	124	
200	Жаркое по - домашнему из птицы	15,00	10,00	18,33	223	
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2,90	2,00	20,90	113	
25	Хлеб пшеничный	1,90	0,20	12,30	59	
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,82	35	
100	Плоды или ягоды свежие (груши)	0,40	0,30	10,30	47	
645	Итого	22,42	22,94	75,85	601,00	0,00

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская





Утверждаю:

МБОУ ООШ № 21

А.С.Денисенко

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети с 7 до 11 лет

Инвалиды и ОВЗ

Вторник первая неделя

На 07 сентября 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное	0,05	8,25	0,08	75	
200	Какао с молоком сгущенным	3,50	3,30	22,30	133	
200	Суп молочный с макаронными изделиями	5,50	5,58	17,72	143	
30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	71	
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	
100	Плоды или ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	
560	Итого	14,15	18,11	82,54	553	0,00

Обед

60	Салат из свеклы и моркови	0,78	6,18	4,26	76	
200	Суп картофельный с крупой рисовой	1,61	2,15	12,69	77	
90	Говядина в кисло-сладком соусе	13,71	14,03	6,64	208	
150	Макароны отварные	5,60	0,67	29,00	145	
200	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,00	27,00	110	
36	Хлеб пшеничный	2,74	0,29	17,71	85	
24	Хлеб ржаной	1,58	0,29	8,02	42	
100	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	0,40	0,40	10,00	47	
860	Итого	26,92	24,01	115,32	790	0,00

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская



Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

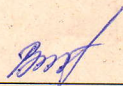
Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет

Вторник первая неделя
На 07 сентября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из моркови и яблок	0,60	6,10	4,30	74	
175	Жаркое по-домашнему из птицы	13,12	8,75	16,04	195	
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2,90	2,00	20,90	113	
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,82	35	
100	Плоды или ягоды свежие (груши)	0,40	0,30	10,30	47	
575	Итого	19,86	17,55	68,20	511	0,00

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар



И.Н.Яворская

