

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ООШ № 21

А.С.Денисенко

МЕНЮ

МБОУ ООШ № 21

«08» сентября 2022 год


Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	10	Бутерброд горячий с сыром	35	12,41	95	4,98	5,66	5,92
	54-5м-2020	Котлеты из курицы	90	32,56	152	17,25	3,96	12,12
	334	Рис отварной с овощами	150	11,86	179	3,33	4,63	30,94
	705	Напиток из плодов шиповника	200	7,48	94	0,4	0	23,6
	108	Хлеб пшеничный	49	3,23	118	3,8	0,4	24,6
		ИТОГО:	524	67,54	638	29,76	14,65	97,18

Повар:

И.Н. Яворская

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«08» сентября 2022 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	10	Бутерброд горячий с сыром (2 вариант)	35	8,90	95	4,98	5,66	5,92
	54-5м-2020	Биточки из курицы	75	18,34	125	10	5,16	7,68
	334	Рис отварной с овощами	150	9,49	179	3,33	4,63	40
	705	Напиток из плодов шиповника	200	5,05	94	0,4	0	23,6
	108	Хлеб пшеничный	40	2,55	94	3,04	0,32	19,68
	389	Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	10,50	47	0,4	0,4	9,8
	54-9в-2020	Булочка школьная	100	25,00	288	8,67	3	56,67
		ИТОГО:	800	79,83	922	30,82	19,17	163,35

Повар: 

И.Н.Яворская