УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
_____ А.С. Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«09» сентября 2022 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	54-1т-2020	Запеканка из творога	170	67,06	363	11	18,69	22,55
	479	Сметана	20	4,70	32,4	0,52	3	0,72
	494	Чай с лимоном (витаминизированный)	200	2,48	61	0,1	0,05	15,2
	108	Хлеб пшеничный	34	2,17	80	2,58	0,27	16,73
	517	Йогурт	150	22,00	130,5	7,5	4,8	12,75
	ИТОГО:		574	98,41	666,9	21,7	26,81	67,95

Повар: И.Н.Яворская

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
_____ А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«09» сентября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	54-1т-2020	Запеканка из творога	185	67,89	395	11,97	20,34	24,54
	494	Чай с лимоном	200	3,35	61	0,1	0,05	15,2
	108	Хлеб пшеничный	35	2,31	82	2,66	0,28	17,22
	109	Хлеб ржаной	35	2,57	61	2,31	0,42	11,69
		Йогурт	150	30,00	130,5	7,5	4,8	12,75
		ИТОГО:	605	106,12	729,5	24,54	25,89	81,4

Повар: И.Н. Яворская