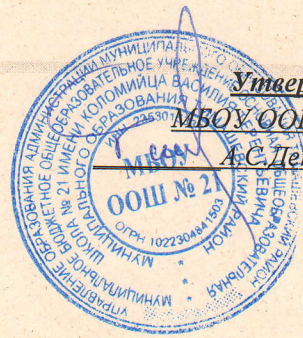




Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

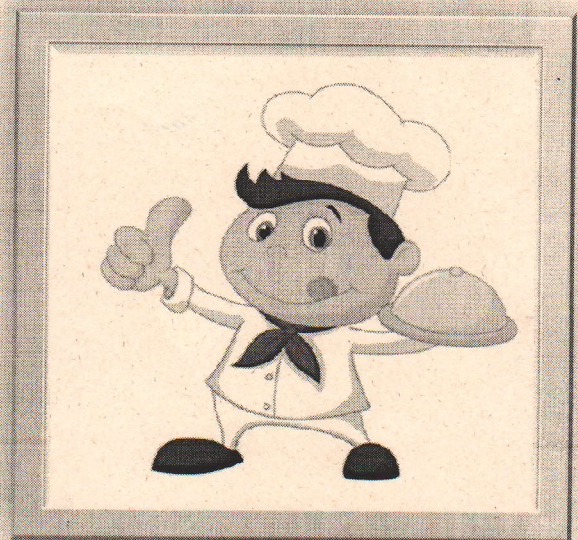
Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет

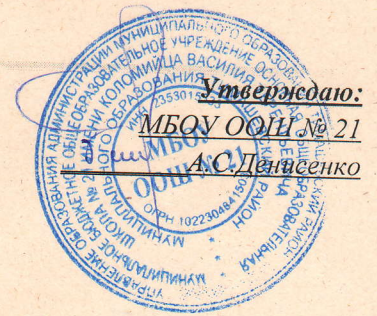
Четверг первая неделя
На 21 сентября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из моркови и яблок	0,60	6,10	4,30	74	
175	Жаркое по-домашнему из птицы	13,12	8,75	16,04	195	
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2,90	2,00	20,90	113	
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,82	35	
100	Плоды или ягоды свежие (груши)	0,40	0,30	10,30	47	
575	Итого	19,86	17,55	68,20	511	0,00

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар И.Н.Яворская





Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

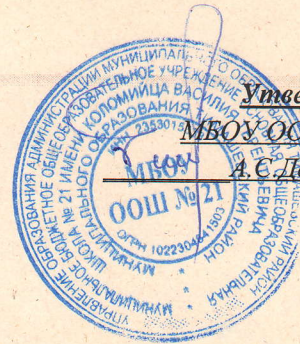
Четверг первая неделя
На 21 сентября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из моркови и яблок	0,90	10,20	7,20	124	7,30
200	Жаркое по - домашнему из птицы	15,00	10,00	18,33	223	46,55
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2,90	2,00	20,90	113	5,67
25	Хлеб пшеничный	1,90	0,20	12,30	59	2,72
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,82	35	1,73
100	Плоды или ягоды свежие (груши)	0,40	0,30	10,30	47	14,00
645	Итого	22,42	22,94	75,85	601,00	77,97
	Наценка 25%					19,49
	Всего					97,46

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____ И.Н.Яворская





Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет
Инвалиды и ОВЗ

Четверг первая неделя
На 21 сентября 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное	0,05	8,25	0,08	75	
220	Суп молочный с макаронными изделиями	6,05	6,14	19,49	157	12,82
200	Какао с молоком сгущенным	3,50	3,30	22,30	133	
30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	71	
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	
100	Плоды или ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	
580	Итого	14,70	18,67	84,31	567	12,82

Обед

60	Салат из свеклы и моркови	0,78	6,18	4,26	76	
200	Суп картофельный с крупой рисовой	1,61	2,15	12,69	77	
90	Говядина в кисло-сладком соусе	13,71	14,03	6,64	208	
150	Макароны отварные	5,60	0,67	29,00	145	
200	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,00	27,00	110	
36	Хлеб пшеничный	2,74	0,29	17,71	85	
24	Хлеб ржаной	1,58	0,29	8,02	42	
100	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	0,40	0,40	10,00	47	
860	Итого	26,92	24,01	115,32	790	0,00

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

