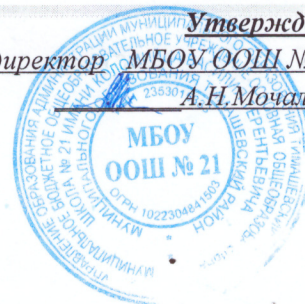


Утверждаю:
директор МБОУ ООШ № 21
А.Н.Мочалова



Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Пятница первая неделя
На 12 апреля 2024 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
90	Зразы рубленые (говядина)	8,60	11,16	11,03	179	32,78
150	Каша пшениная вязкая	6,54	9,65	27,84	224	5,77
200	Чай с лимоном (витамин.)	0,10	0,05	15,20	61	2,78
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,38
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,80
130	Плоды или ягоды свежие (мандарины)	0,80	0,20	7,50	38	20,80
610	Итого	18,88	21,46	78,09	584	65,31

Обед

60	Салат из свежих помидоров и огурцов	0,60	3,00	1,80	38	13,13
200	Рассольник ленинградский	1,74	4,04	12,35	93	5,41
100	Биточки из курицы	9,33	6,88	16,00	169	39,10
150	Каша вязкая (ячневая)	3,14	3,99	19,99	128	4,68
200	Какао с молоком	4,08	3,54	17,58	119	11,24
45	Хлеб пшеничный	3,42	0,36	22,14	106	3,11
36	Хлеб ржаной	2,38	0,43	12,02	63	3,24
40	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2,00	2,00	13,70	83	28,00
831	Итого	26,69	24,24	115,58	799	107,91

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

