



Утверждаю:  
МБОУ ООШ № 21  
А.С.Денисенко

Меню  
МБОУ ООШ № 21  
Дети с 7 до 11 лет

Четверг первая неделя  
На 05 октября 2023 год  
Завтрак

<u>Выход</u>	<u>Наименование блюда</u>	<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>	<u>Ккал</u>	<u>Цена</u>
60	Салат из моркови и яблок	0,60	6,10	4,30	74	4,37
175	Жаркое по-домашнему из птицы	13,12	8,75	16,04	195	48,16
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2,90	2,00	20,90	113	13,81
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,31
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,82	35	1,73
170	Плоды или ягоды свежие (груши)	0,40	0,30	10,30	47	37,40
645	<b>Итого</b>	<b>19,86</b>	<b>17,55</b>	<b>68,20</b>	<b>511</b>	<b>106,78</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная  
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар \_\_\_\_\_

И.Н.Яворская



Утверждаю:  
МБОУ ООШ № 21  
А.С.Денисенко

Меню  
МБОУ ООШ № 21  
Дети от 12 лет и старше

Четверг первая неделя  
На 05 октября 2023 год  
Завтрак

<u>Выход</u>	<u>Наименование блюда</u>	<u>Б</u>	<u>Ж</u>	<u>У</u>	<u>Ккал</u>	<u>Цена</u>
100	Салат из моркови и яблок	0,90	10,20	7,20	124	7,30
200	Жаркое по - домашнему из птицы	15,00	10,00	18,33	223	46,55
200	Кофейный напиток на сгущенном молоке	2,90	2,00	20,90	113	5,67
25	Хлеб пшеничный	1,90	0,20	12,30	59	2,72
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,82	35	1,73
100	Фрукты или ягоды свежие (груши)	0,40	0,30	10,30	47	14,00
645	<b>Итого</b>	<b>22,42</b>	<b>22,94</b>	<b>75,85</b>	<b>601,00</b>	<b>77,97</b>
	Наценка 25%					19,49
	<b>Всего</b>					<b>97,46</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная  
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар \_\_\_\_\_

И.Н.Яворская



Утверждаю:  
МБОУ ООШ № 21  
А.С.Денисенко

Меню  
МБОУ ООШ № 21  
Дети с 7 до 11 лет  
Инвалиды и ОВЗ

Четверг первая неделя  
На 05 октября 2023 год  
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное	0,05	8,25	0,08	75	6,94
220	Суп молочный с макаронными изделиями	6,05	6,14	19,49	157	12,82
200	Какао с молоком сгущенным	3,50	3,30	22,30	133	14,69
30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	71	1,96
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,73
200	Плоды или ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	26,00
680	<b>Итого</b>	<b>14,70</b>	<b>18,67</b>	<b>84,31</b>	<b>567</b>	<b>64,14</b>

Обед

60	Салат из свеклы и моркови	0,78	6,18	4,26	76	3,82
200	Суп картофельный с крупой рисовой	1,61	2,15	12,69	77	4,25
90	Говядина в кисло-сладком соусе	13,71	14,03	6,64	208	60,37
150	Макаронны отварные	5,60	0,67	29,00	145	8,39
200	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,00	27,00	110	3,18
36	Хлеб пшеничный	2,74	0,29	17,71	85	2,36
24	Хлеб ржаной	1,58	0,29	8,02	42	2,08
116	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	0,40	0,40	10,00	47	8,93
876	<b>Итого</b>	<b>26,92</b>	<b>24,01</b>	<b>115,32</b>	<b>790</b>	<b>93,38</b>

При приготовлении использована соль пищевая йодированная  
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

