



**МЕНЮ**  
**МБОУ ООШ № 21**  
**«21» апреля 2023 год**

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	K000021	Салат из соленых помидоров с зеленым луком	40	7,07	23	0,33	2,01	0,73
	B1431	Макаронник с мясом	160	48,55	334	14,93	15,94	32,7
	Я300245	Компот из плодов и ягод (зам)	200	3,84	71	0,15	0,15	17,19
	ИН00108	Хлеб пшеничный	20	1,30	47	1,52	0,16	9,84
	ИН00109	Хлеб ржаной	26	2,22	45	1,72	0,31	8,68
	K000338	Плоды или ягоды свежие (мандарины)	180	25,20	38	0,8	0,2	7,5
			ИТОГО:	626	88,18	558	19,45	18,77

Повар:

И.Н.Яворская





**МЕНЮ**  
**МБОУ ООШ № 21**  
**«21» апреля 2023 год**

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	K000021	Салат из соленых помидор с зеленым луком	100	20,28	57	0,83	5,03	1,83
	B1431	Макаронник с мясом	200	63,20	417	18,66	19,93	40,87
	Я300245	Компот из плодов и ягод	200	3,76	71	0,15	0,15	17,19
	ИН00108	Хлеб пшеничный	25	1,65	59	1,9	0,2	12,3
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	1,83	43	1,65	0,3	8,53
			ИТОГО:	550	90,72	647	23,19	25,61

Повар: *А.С. Денисенко*

И.Н. Яворская



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ ООШ № 21  
 А.С.Денисенко



**МЕНЮ**  
**МБОУ ООШ № 21**  
**«21» апреля 2023 год**

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	K000021	Салат из соленых помидор с зеленым луком	100	17,68	57	0,83	5,03	1,83
	B1431	Макаронник с мясом	200	60,95	417	18,66	19,93	40,87
	Я300245	Компот из плодов и ягод	200	3,84	71	0,15	0,15	17,19
	ИН00108	Хлеб пшеничный	25	1,63	59	1,9	0,2	12,3
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	2,14	43	1,65	0,3	8,53
			ИТОГО:	550	86,24	647	23,19	25,61
Обед ОВЗ + инвалиды 12 лет и старше	Я300253	Икра кабачковая	100	10,77	68	1,3	4,87	4,97
	K000082	Борщ с капустой и картофелем	250	6,43	104	1,8	4,92	10,93
	Я300130	Плов из отварной говядины	240	62,75	416	18,37	18,13	44,87
	K000389	Сок фруктовый в промышленной упаковке	200	18,80	47	0,4	0,4	9,8
	ИН00108	Хлеб пшеничный	40	2,61	94	3,04	0,32	19,68
	ИН00109	Хлеб ржаной	38	3,25	66	2,51	0,46	12,96
	ЛД00129	Пирожное школьное к чаю	20	12,00	83	2	2	13,7
			ИТОГО:	888	116,61	878	29,42	31,1

Повар:

И.Н. Яворская