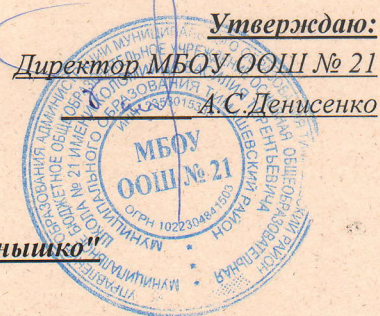




Меню
Лагерь дневного пребывания "Солнышко"
Дети с 7 до 11 лет

Четверг вторая неделя
На 08 июня 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
15	Сыр порциями	3,69	4,74		57	5,50
200	Плов вегетарианский с сухофруктами	5,16	4,29	66,38	325	20,76
200	Какао с молоком	4,08	3,54	17,58	119	10,76
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,29
100	Фрукты или ягоды свежие (клубника)	0,8	0,4	6,3	34	15,00
535	Итого за прием пищи:	15,25	13,13	100,1	582	53,31
<u>Обед</u>						
60	Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца	0,77	3,04	2,36	40	6,77
200	Рассольник ленинградский	1,74	4,04	12,35	93	6,29
90	Бефстроганов	13,68	20	4,61	261	60,48
150	Каша гречневая вязкая	3,2	3,7	21,22	131	5,67
200	Компот из фруктов и ягод	0,15	0,15	12,65	53	4,10
55	Хлеб пшеничный	4,18	0,44	27,06	129	3,56
50	Хлеб ржаной	3,3	0,6	16,7	87	4,30
805	Итого за прием пищи:	27,02	31,97	96,95	794	91,17
1340	Всего за день:	42,27	45,1	197,05	1376	144,48

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Заведующая _____ *Г.В.Эсбаева* **Г.В.Эсбаева**

Медицинский работник _____