



Утверждаю:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко



Меню
Дети с 7 до 11 лет

Вторник первая неделя
На 30 мая 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Пудинг из творога (запеченный)	18,98	15,2	29,17	329	48,29
200	Чай с лимоном	0,1	0,05	15,2	61	2,53
30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	71	1,94
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,72
100	Плоды или ягоды свежие (груши)	0,4	0,3	10,3	47	17,00
500	Итого за прием пищи:	23,08	16,03	76,11	543	71,48

Обед

60	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	0,66	3,65	2,25	44	12,89
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками	1,76	2,22	12,31	85	31,06
100	Курица, тушенная в соусе	13,31	16,24	3,29	213	30,00
150	Каша пшеничная вязкая	6,54	9,65	27,84	224	5,62
200	Кисель из вишни	0,2	0	13	53	9,50
45	Хлеб пшеничный	3,42	0,36	22,14	106	2,91
36	Хлеб ржаной	2,38	0,43	12,02	63	3,10
791	Итого за прием пищи:	28,27	32,55	92,85	788	95,08
1291	Всего за день:	51,35	48,58	168,96	1331	166,56
Всего за день с услугой:						208,20

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Заведующая _____ Г.В.Эжбаева

Медицинский работник _____