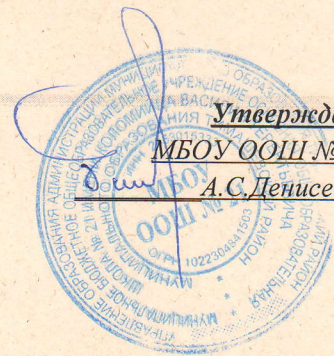


Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет

Утверждаю:

МБОУ ООШ № 21

А.С.Денисенко



Среда вторая неделя
На 25 октября 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат витаминный	0,94	3,61	5,27	58	4,32
175	Рагу из птицы	13,20	11,88	15,20	221	55,27
200	Компот из плодов и ягод (зам)	0,15	0,15	12,65	53	3,93
35	Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82	2,33
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	2,18
100	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	0,40	0,40	10,00	47	7,03
595	Итого	19,00	16,62	68,87	504	75,06

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

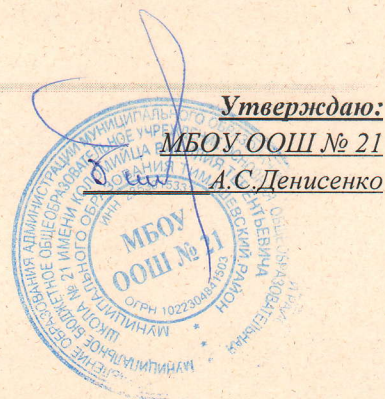
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____

И.Н.Яворская



Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше



Среда вторая неделя
На 25 октября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Рагу из птицы	15,09	13,58	17,37	253	47,61
200	Компот из плодов и ягод	0,15	0,15	12,65	53	3,93
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,66
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,62
470	Итого	20,26	14,41	59,72	452,00	56,82
	Наценка 25%					14,21
	Всено					71,03

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____

И.Н.Яворская



Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет
Инвалиды и ОВЗ

Среда вторая неделя
На 25 октября 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
40	Яйца вареные	5,10	4,60	0,30	63	10,00
10	Масло сливочное	0,10	7,20	0,10	66	6,96
220	Суп молочный с макаронными изделиями	6,05	6,14	19,49	157	12,96
200	Напиток из шиповника	0,60	0,20	15,20	65	4,78
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,66
200	Плоды или ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	30,00
710	Итого	16,39	18,96	75,77	541	67,36

Обед

60	Помидоры свежие в нарезке	0,66	0,12	2,28	13	8,50
200	Суп картофельный с крупой рисовой	1,61	2,15	12,69	77	3,97
90	Шницель из говядины	12,54	16,80	9,66	240	53,90
150	Каша пшеничная вязкая	4,00	4,24	24,56	152	5,68
25	Соус красный основной	0,33	0,52	2,11	14	0,98
200	Чай с молоком	1,50	1,30	15,90	81	5,09
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,66
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,62
100	Плоды или ягоды свежие (персики)	0,90	0,10	9,50	45	27,50
895	Итого	26,56	25,91	106,40	768	110,90

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.

И.Н.Яворская

