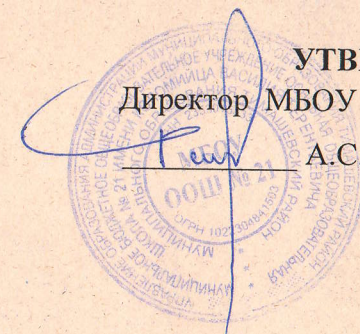


УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ ООШ № 21  
 А.С. Денисенко



**МЕНЮ**  
**МБОУ ООШ № 21**  
**«25» ноября 2022 год**

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	Я200098	Запеканка из творога	150	59,18	320	9,71	16,49	19,9
	ИН00494	Чай с лимоном (витаминизированный)	200	2,29	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	35	2,25	82	2,66	0,28	17,22
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,70	34,8	1,32	0,24	6,68
	517	Йогурт	150	25,00	130,5	7,5	4,8	12,75
		ИТОГО:	555	90,42	628,3	21,29	21,86	71,75

Повар:

И.Н.Яворская

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ ООШ № 21  
А.С.Денисенко

МЕНЮ  
МБОУ ООШ № 21  
«25» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	Я200098	Запеканка из творога	185	67,95	395	11,97	20,34	24,54
	ИН00494	Чай с лимоном	200	3,16	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	38	2,49	89	2,89	0,3	18,7
	ИН00109	Хлеб ржаной	35	2,57	61	2,31	0,42	
			ИТОГО:	458	76,17	606	17,27	21,11

Повар:

И.Н. Яворская