



Утверждаю:

МБОУ ООШ № 21

А.С.Денисенко

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети с 7 до 11 лет

Четверг вторая неделя

На 14 сентября 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие (порционно)	0,42	0,06	1,14	7	6,75
90	Шницель из говядины	12,54	16,80	9,66	240	53,84
150	Каша гречневая вязкая	3,20	4,20	20,80	134	5,34
30	Соус красный основной	0,40	0,63	2,53	17	1,44
200	Чай с лимоном витамин	0,10	0,05	15,20	61	2,51
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,31
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,73
570	Итого	19,50	22,14	65,85	541	72,92

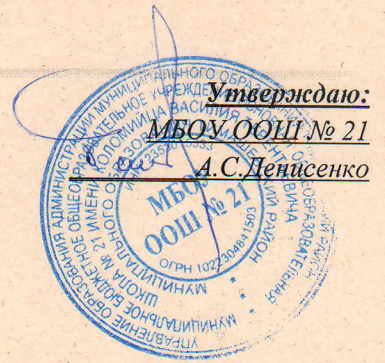
При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская





Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

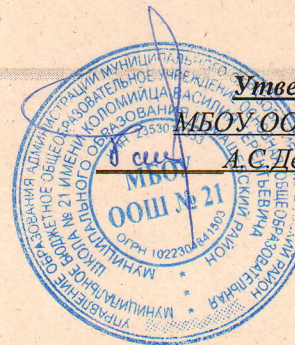
Четверг вторая неделя
На 14 сентября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Огурцы свежие порционно	0,70	0,10	1,90	12	
100	Шницель из говядины	13,91	18,66	10,74	267	
180	Каша гречневая вязкая	3,84	5,04	24,96	161	
25	Соус красный основной	0,33	0,52	2,11	14	
200	Чай с лимоном витаминизированный	0,10	0,05	15,20	61	
25	Хлеб пшеничный	1,90	0,20	12,30	59	
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	
655	Итого	22,43	24,87	75,74	617,00	0,00

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____ И.Н.Яворская





Утверждаю:

МБОУ ООШ № 21

А.С.Денисенко

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети с 7 до 11 лет

Инвалиды и ОВЗ

Четверг вторая неделя

На 14 сентября 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
40	Бутерброд горячий с сыром	5,87	8,93	13,07	150	12,96
200	Рагу из овощей с соусом томатным	2,97	6,43	19,99	149	12,67
200	Кофейный напиток с молоком	3,80	3,50	11,20	91	8,75
35	Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82	2,29
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	2,16
500	Итого	16,95	19,44	70,01	515	38,83

Обед

100	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	2,30	11,00	3,90	124	10,07
200	Суп картофельный с домашней лапшой	2,13	2,20	15,17	89	4,44
200	Рагу из птицы	15,09	13,58	17,37	253	58,74
200	Кисель из вишни	0,20	0,00	13,00	53	6,43
45	Хлеб пшеничный	3,42	0,36	22,14	106	2,94
40	Хлеб ржаной	2,64	0,48	13,36	70	3,46
100	Фрукты или ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	11,50
885	Итого	27,28	28,12	105,94	791	97,58

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

