

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«29»ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	K000284	Запеканка картофельная с мясом	180	88,77	392	12	18	22,99
	ИН00494	Чай с лимоном витаминизированный	200	3,16	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	37	2,44	87	2,81	0,3	18,2
	ИН00109	Хлеб ржаной	38	2,79	66	2,51	0,46	12,69
			ИТОГО:	455	97,16	606,00	17,42	18,81

Повар:

И.Н.Яворская

И.Н.Яворская