



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
С.И. Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«16» декабря 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	№54-21м-2020	Птица отварная	100	62,01	161,2	10,72	6,12	0,94
	№54-1г-2020	Макаронны отварные	150	9,72	202	5,3	5,5	32,7
	№389 стр.274	Сок фруктовый	200	8,58	84,8	1	0	20,2
	№ 108 стр 72	Хлеб пшеничный	45	2,97	105,75	3,42	0,36	22,14
	№109 стр.72	Хлеб ржаной	35	2,57	60,9	2,31	0,42	11,69
		ИТОГО:	530	85,85	614,65	22,75	12,4	87,67

Повар: *И.Н. Яворская*

И.Н. Яворская