

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ООШ № 21
Н.Н. Мочалова



Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Понедельник вторая неделя
На 15 января 2024 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное (порциями)	8,39	13,35	8,95	190	7,01
200	Суп молочный с макаронными изделиями	5,60	0,67	29,00	145	13,01
200	Какао с молоком	2,61	1,80	18,81	102	12,89
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,69
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,77
130	Плоды или ягоды свежие (мандарины)	0,40	0,40	10,00	47	22,10
600	Итого	21,36	16,78	93,12	613	59,47

Обед

60	Салат из квашеной капусты	0,78	3,00	4,80	50	8,72
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,32	2,00	16,80	96	5,76
100	Бефстроганов из отварной говядины	14,90	15,60	2,30	210	58,01
150	Каша гречневая (вязкая)	3,20	4,20	20,80	134	5,42
200	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,00	19,80	81	3,18
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,69
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,66
210	Плоды или ягоды свежие (груши)	0,40	0,30	10,30	47	46,20
990	Итого	27,12	25,78	104,50	764	132,64

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская



Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ООШ № 21
А.Н. Мочалова

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Понедельни вторая неделя
На 15 января 2024 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное порционно	9,32	14,83	9,94	211	7,01
300	Суп молочный с макаронными изделиями	6,72	0,80	34,80	174	17,75
200	Какао с молоком	2,61	1,80	18,81	102	11,09
40	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	71	2,69
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,77
130	Плоды или ягоды свежие (мандарины)	0,40	0,40	10,00	47	22,10
700	Итого	22,65	18,31	94,99	640,00	62,41
	Наценка 25%					15,60
	Всено					78,01

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____



И.Н.Яворская

