

Утверждаю:

И.о. директора МБОУ ООШ № 21

А.Н. Мочалова

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды



Понедельник вторая неделя

На 12 февраля 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное (порциями)	0,10	8,20	0,10	75	7,19
200	Суп молочный с макаронными изделиями	5,50	5,58	17,72	143	11,87
200	Какао с молоком	5,00	4,40	31,70	186	14,18
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,72
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,80
130	Плоды или ягоды свежие (мандарины)	0,80	0,20	7,50	38	22,10
600	Итого	15,76	18,94	83,38	571	59,86

Обед

60	Салат из квашеной капусты	0,78	3,00	4,80	50	9,10
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,32	2,00	16,80	96	6,21
100	Бефстроганов из отварной говядины	14,90	15,60	2,30	210	68,39
150	Каша гречневая (вязкая)	3,20	4,00	21,22	134	5,41
200	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,00	19,80	81	3,85
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,72
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,70
200	Плоды или ягоды свежие (груши)	0,40	0,30	10,30	47	44,00
980	Итого	27,12	25,58	104,92	764	142,38

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская



Утверждаю:

И.о. директора МБОУ ООШ № 21

А.Н. Мочалова

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети от 12 лет и старше



Понедельни вторая неделя

На 12 февраля 2024 год

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из квашенной капусты с луком	1,30	5,00	8,00	84	11,31
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,90	2,50	21,00	120	7,76
100	Бефстроганов из отварной говядины	14,90	15,60	2,30	210	68,39
180	Каша гречневая вязкая	3,84	5,04	24,96	161	6,49
200	Компот смеси сухофруктов	0,50	0,00	19,80	81	3,85
45	Хлеб пшеничный	3,42	0,36	22,14	106	3,06
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,70
150	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	0,40	0,30	10,30	47	11,65
1055	Итого	29,24	29,16	118,52	861	115,21
	Наценка 25%					28,80
	Всего	29,24	29,16	118,52	861	144,01

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

