



ИП Эжбаев Ю.Н.

Индивидуальный предприниматель Ю.Н.Эжбаев

Элебаев
Юрий
Николаевич

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети с 7 до 11 лет



Директор МБОУ ООШ № 21

А. Н. Мочалова

Пятница первая неделя

На 08 ноября 2024 год

Завтрак

Обед

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

Утверждаю:
ИП Эжбаев Ю.Н.
Ю.Н. Эжбаев



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.Н. Мочалов



Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Пятница первая неделя
На 08 ноября 2024 год
Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена	
100	Салат из свежих огурцов	0,77	3,09	2,42	40,49	14,87	18,59
250	Суп куриный	6,46	7,57	10,74	137,32	14,48	18,10
100	Мясо тушеное	16,33	15,18	5,48	224,11	89,65	112,06
180	Каша пшениная вязкая	2,64	5,28	30,60	180	5,32	6,65
200	Сок фруктовый промышленное производство	0,58		32,01	131,92	6,20	7,75
40	Хлеб пшеничный	3,05	0,25	20,07	94,73	2,84	3,55
40	Хлеб ржаной	2,65	0,35	16,96	81,58	3,77	4,71
150	Плоды или ягоды свежие (груша)	0,40	0,30	10,30	47	18,00	22,50
1060	Итого	32,88	32,02	128,58	937,15	155,13	193,91

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар И.Н.Яворская



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.Н. Мочалова

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Пятница первая неделя
На 08 ноября 2024 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры свежие в нарезке	1,07	0,19	3,69	23,28	16,48
100	Котлеты куриные с ветчиной	13,27	16,16	10,26	239,49	26,47
180	Каша ячневая вязкая	3,74	5,28	24,34	159,82	5,76
200	Напиток витаминный	0,44	0,15	18,53	82,55	3,98
30	Хлеб пшеничный	2,29	0,19	15,05	71,05	2,13
25	Хлеб ржаной	1,66	0,22	10,60	50,99	2,36
635	Итого	22,47	22,19	82,47	627	57,18
<u>Обед</u>						
100	Салат из свежих огурцов	0,77	3,09	2,42	40,49	14,87
250	Суп куриный	6,46	7,57	10,74	137,32	14,48
100	Мясо тушеное	16,33	15,18	5,48	224,11	89,65
180	Каша пшеничная вязкая	2,64	5,28	30,60	180	5,32
200	Сок фруктовый промышленное производство	0,58		32,01	131,92	6,20
40	Хлеб пшеничный	3,05	0,25	20,07	94,73	2,84
40	Хлеб ржаной	2,65	0,35	16,96	81,58	3,77
150	Фрукты или ягоды свежие (груша)	0,40	0,30	10,30	47	18,00
1060	Итого	32,88	32,02	128,58	937	155,13
	Всего	55,35	54,21	211,05	1564,33	212,31

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар  И.Н.Яворская