



Составлено:
ИП Ажбаев Ю.Н.
Индивидуальный предприниматель
Ажбаев Юрий Николаевич
Ю.Н. Ажбаев



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.Н. Мочалова

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Среда вторая неделя
На 25 декабря 2024 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
140	Рыба, тушеная в томате с овощами	12,40	12,10	9,29	197,7	50,18
200	Пюре картофельное	4,24	7,03	28,56	195,06	20,82
200	Чай с сахаром	0,19		10,09	41,11	1,57
30	Хлеб пшеничный	2,29	0,19	15,05	71,05	2,23
30	Хлеб ржаной	1,99	0,26	12,72	61,19	3,01
20	Печенье овсяное	1,20	3,49	13,33	89,63	5,44
620	Итого	22,31	23,07	89,04	655,74	83,25
<u>Обед</u>						
100	Салат из свеклы с сыром и чесноком	4,71	6,51	7,20	106,98	13,21
250	Суп картофельный с бобовыми	5,72	4,53	18,74	139,00	9,95
100	Наггетсы куриные	9,56	14,80	16,00	235,60	56,99
180	Каши ячневая вязкая	3,74	5,28	24,34	159,82	6,73
200	Компот из смеси сухофруктов			9,68	38,70	2,85
60	Хлеб пшеничный	4,58	0,37	30,11	142,09	4,45
40	Хлеб ржаной	2,65	0,35	16,96	81,58	4,01
100	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	0,40	0,40	9,80	47,00	8,65
1030	Итого	31,36	32,24	132,83	951	106,84
	Всего	53,67	55,31	221,87	1606,51	190,09

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская



Исполнитель:
ИП Эжбаев Ю.Н.
предприниматель Ю.Н. Эжбаев



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.Н. Мочалов

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Среда вторая неделя
На 25 декабря 2024 год

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена	
100	Салат из свеклы с сыром и чесноком	4,71	6,51	7,20	106,98	13,21	16,51
250	Суп картофельный с бобовыми	5,72	4,53	18,74	139,00	9,95	12,44
100	Наггетсы куриные	9,56	14,80	16,00	235,60	56,99	71,24
180	Каша ячневая вязкая	3,74	5,28	24,34	159,82	6,73	8,41
200	Компот из смеси сухофруктов			9,68	38,70	2,85	3,56
60	Хлеб пшеничный	4,58	0,37	30,11	142,09	4,45	5,56
40	Хлеб ржаной	2,65	0,35	16,96	81,58	4,01	5,01
100	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	0,40	0,40	9,80	47,00	8,65	10,81
1030	Итого	31,36	32,24	132,83	950,77	106,84	133,55

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар И.Н.Яворская