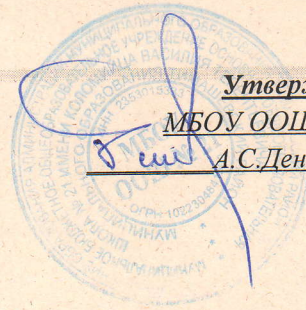




Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет

Среда вторая неделя
На 11 октября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат витаминный	0,94	3,61	5,27	58	4,60
175	Рагу из птицы	13,20	11,88	15,20	221	51,40
200	Компот из плодов и ягод (зам)	0,15	0,15	12,65	53	4,24
35	Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82	2,29
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	2,16
120	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	0,40	0,40	10,00	47	9,24
615	Итого	19,00	16,62	68,87	504	73,93

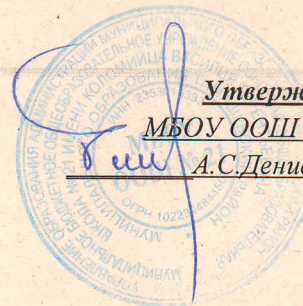
При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская





Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Среда вторая неделя
На 11 октября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат витаминный	1,57	6,02	8,79	96	7,65
200	Рагу из птицы	15,09	13,58	17,37	253	44,82
200	Компот из плодов и ягод	0,15	0,15	12,65	53	4,24
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,62
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,60
100	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	0,40	0,40	10,00	47	7,70
670	Итого	22,23	20,83	78,51	595,00	69,63
	Наценка "5%					17,41
	Всего					87,04

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская



Утверждаю:

МБОУ ООШ № 21

А.С.Денисенко

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети с 7 до 11 лет

Инвалиды и ОВЗ

Среда вторая неделя

На 11 октября 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
40	Яйца вареные	5,10	4,60	0,30	63	7,63
10	Масло сливочное	0,10	7,20	0,10	66	6,94
220	Суп молочный с макаронными изделиями	6,05	6,14	19,49	157	12,82
200	Напиток из шиповника	0,60	0,20	15,20	65	4,77
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,62
200	Фрукты или ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	26,00
710	Итого	16,39	18,96	75,77	541	60,78

Обед

60	Помидоры свежие в нарезке	0,66	0,12	2,28	13	6,73
200	Суп картофельный с крупой рисовой	1,61	2,15	12,69	77	4,25
90	Шницель из говядины	12,54	16,80	9,66	240	53,84
150	Каша пшеничная вязкая	4,00	4,24	24,56	152	5,63
25	Соус красный основной	0,33	0,52	2,11	14	1,09
200	Чай с молоком	1,50	1,30	15,90	81	5,04
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,62
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,60
100	Фрукты или ягоды свежие (персики)	0,90	0,10	9,50	45	16,00
895	Итого	26,56	25,91	106,40	768	97,80

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

И.Н.Яворская

