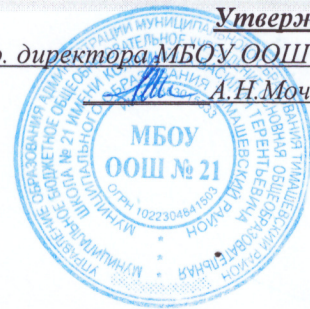


Утверждаю:  
И.о. директора МБОУ ООШ № 21  
А.Н.Мочалова



Меню  
МБОУ ООШ № 21  
Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Среда первая неделя  
На 24 апреля 2024 год  
Завтрак

| Выход | Наименование блюда             | Б     | Ж     | У     | Ккал | Цена  |
|-------|--------------------------------|-------|-------|-------|------|-------|
| 10    | Сыр сычужный твердый порциями  | 2,46  | 3,16  | 0,00  | 38   | 5,74  |
| 150   | Запеканка рисовая с творогом   | 7,90  | 11,37 | 40,79 | 297  | 21,61 |
| 200   | Напиток из шиповника           | 0,60  | 0,20  | 15,20 | 65   | 4,78  |
| 20    | Хлеб пшеничный                 | 1,52  | 0,16  | 9,84  | 47   | 1,38  |
| 25    | Хлеб ржаной                    | 1,65  | 0,30  | 8,53  | 43   | 2,25  |
| 200   | Плоды или ягоды свежие (груши) | 0,40  | 0,30  | 10,30 | 47   | 44,00 |
| 605   | Итого                          | 14,53 | 15,49 | 84,66 | 537  | 79,76 |

Обед

|     |                                            |       |       |        |     |       |
|-----|--------------------------------------------|-------|-------|--------|-----|-------|
| 60  | Салат из соленых помидоров с зеленым луком | 0,50  | 3,02  | 1,10   | 34  | 10,29 |
| 200 | Борщ сибирский                             | 2,79  | 3,65  | 11,34  | 89  | 6,02  |
| 100 | Котлеты из говядины с соусом               | 14,01 | 12,33 | 10,80  | 210 | 60,85 |
| 150 | Каша гречневая (вязкая)                    | 3,20  | 4,00  | 21,22  | 134 | 5,29  |
| 200 | Компот из кураги                           | 0,78  | 0,05  | 27,63  | 115 | 7,06  |
| 40  | Хлеб пшеничный                             | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 94  | 2,77  |
| 30  | Хлеб ржаной                                | 1,98  | 0,36  | 10,02  | 52  | 2,70  |
| 780 | Итого                                      | 26,30 | 23,73 | 101,79 | 728 | 94,98 |

При приготовлении использована соль пищевая йодированная  
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

