



Утверждаю:

И.А. Мочалова МБОУ ООШ № 21

А.А. Мочалова

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Пятница вторая неделя

На 01 декабря 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы солёные порционно	0,48	0,06	1,02	8	5,54
90	Шницель из говядины	12,54	16,80	9,66	240	53,91
150	Макароны отварные	5,60	0,67	29,00	145	8,40
200	Компот из плодов и ягод (зам)	0,15	0,15	17,19	71	3,93
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,33
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,76
540	Итого	21,61	18,08	73,39	546	74,87

Обед

60	Икра кабачковая (пром.производства)	0,78	2,92	2,98	41	6,54
200	Борщ с капустой и картофелем	1,44	3,94	8,75	83	5,52
240	Плов из отварной говядины	18,37	18,13	44,87	416	63,00
200	Сок фруктовый пакетированный в ассортименте	0,40	0,40	9,80	47	19,85
30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	71	2,00
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,64
20	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2,00	2,00	13,70	83	13,20
780	Итого	27,25	27,99	104,88	793	112,75

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская



Утверждаю:

И.о. директора МБОУ ООШ № 21

И.И. Мочалова

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети от 12 лет и старше

Пятница вторая неделя

На 01 декабря 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Огурцы соленные порционно	0,80	0,10	1,70	13	9,24
100	Шницель	13,91	18,66	10,74	267	59,89
180	Макароны отварные	6,72	0,80	34,80	174	10,05
200	Компот из плодов и ягод	0,15	0,15	17,19	71	3,92
25	Хлеб пшеничный	1,90	0,20	12,30	59	1,66
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	2,20
630	Итого	25,13	20,21	85,26	627,00	86,96
	Наценка 25%					21,74
	Всено					108,70

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар



И.Н.Яворская

