

Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет

Понедельник первая неделя
На 02 октября 2023 год
Завтрак

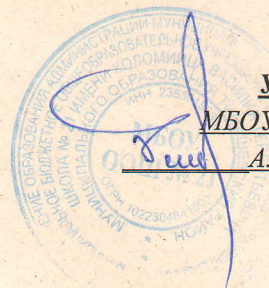
Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	0,60	3,10	1,80	37	8,83
170	Плов из булгура с курицей	13,00	12,32	25,52	265	39,75
200	Кисель из вишни	0,20	0,00	13,00	53	6,43
25	Хлеб пшеничный	1,90	0,20	12,30	59	1,64
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	2,16
20	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2,00	2,00	13,70	83	13,20
500	Итого	19,35	17,92	74,85	540	72,01

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская





Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Понедельник первая неделя
На 02 октября 2023 год
Завтрак

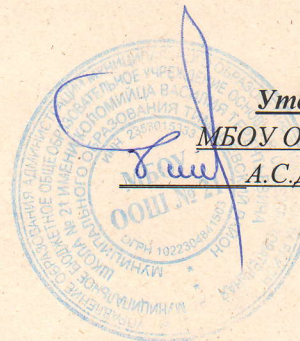
Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	1,00	5,20	3,10	63	11,52
200	Плов из булгура с курицей	15,29	14,49	30,02	312	32,25
200	Кисель из вишни	0,20	0,00	13,00	53	2,93
32	Хлеб пшеничный	2,43	0,26	15,74	75	2,09
24	Хлеб ржаной	1,58	0,29	8,02	42	2,08
20	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2,00	2,00	13,70	83	11,40
576	Итого	22,50	22,24	83,58	628,00	62,27
	Наценка 25%					15,57
	Всего					77,84

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____

И.Н.Яворская





Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет
Инвалиды и ОВЗ

Понедельник первая неделя
На 02 октября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
15	Сыр сычужный твердый порциями	3,90	3,98	0,00	51	8,56
200	Каша вязкая молочная из риса и пшена	5,79	10,65	31,89	248	16,04
200	Кофейный напиток с молоком	3,80	3,50	11,20	91	8,75
30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	71	1,96
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	2,16
170	Плоды или ягоды свежие (груши)	0,40	0,30	10,30	47	37,40
640	Итого	17,82	18,97	76,68	551	74,87

Обед

60	Салат из моркови	0,66	6,06	5,46	79	3,85
200	Суп картофельный с клецками	4,62	3,34	11,40	94	4,11
100	Курица в соусе с томатом	11,33	11,25	3,42	160	43,49
150	Рис отварной с овощами	3,33	4,63	30,94	179	10,00
200	Компот из плодов и ягод (зам)	0,15	0,15	17,19	71	4,24
36	Хлеб пшеничный	2,74	0,29	17,71	85	2,36
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,60
200	Плоды или ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	26,00
976	Итого	26,31	26,58	117,14	816	96,65

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____

И.Н.Яворская

