



Утверждаю:

Ю.Н. Эжбаев

Эжбаев
Юрий
Николаевич

Ю.Н. Эжбаев



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 21

А.Н. Мочалов

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети от 12 лет и старше

Пятница вторая неделя

На 27 декабря 2024 год

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена	
250	Суп Харчо	7,41	9,98	13,49	173,72	33,36	41,70
100	Котлеты рубленые с сыром и соусом молочным	14,50	16,00	11,40	247,60	38,81	48,51
180	Каша пшениная вязкая	2,64	5,28	30,60	180,00	5,77	7,21
200	Напиток Витаминный	0,44	0,15	22,41	98,03	4,31	5,39
40	Хлеб пшеничный	3,05	0,25	20,07	94,73	2,97	3,71
40	Хлеб ржаной	2,65	0,35	16,96	81,58	4,01	5,01
100	Фрукты или ягоды свежие (мандарины)	0,80	0,20	7,50	38,00	17,00	21,25
910	Итого	31,49	32,21	122,43	913,66	106,23	132,79

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 21

А.Н. Мочалова

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети от 12 лет и старше

Пятница вторая неделя

На 27 декабря 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло порциями	0,05	8,25	0,08	74,80	8,90
200	Бигус	11,29	10,40	17,80	209,60	95,70
200	Кофейный напиток с молоком	3,80	3,50	11,20	91,00	8,84
45	Хлеб пшеничный	3,43	0,28	22,58	106,57	3,34
45	Хлеб ржаной	2,98	0,40	19,08	91,78	4,51
100	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	0,40	0,40	9,80	47,00	8,65
600	Итого	21,95	23,23	80,54	620,75	129,94
<u>Обед</u>						
250	Суп Харчо	7,41	9,98	13,49	173,72	33,36
100	Котлеты рубленые с сыром и соусом молочным	14,50	16,00	11,40	247,60	38,81
180	Каша пшениная вязкая	2,64	5,28	30,60	180,00	5,77
200	Напиток Витаминный	0,44	0,15	22,41	98,03	4,31
40	Хлеб пшеничный	3,05	0,25	20,07	94,73	2,97
40	Хлеб ржаной	2,65	0,35	16,96	81,58	4,01
100	Плоды или ягоды свежие (мандарины)	0,80	0,20	7,50	38,00	17,00
910	Итого	31,49	32,21	122,43	913,66	106,23
	Всего	53,44	55,44	202,97	1534,41	236,17

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская