

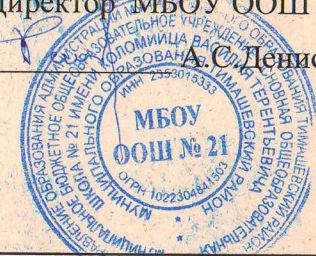


МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«17» февраля 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	№54-14з-2020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	80	11,40	97,9	1,4	4,3	13,3
	№54-21м-2020	Птица отварная	100	62,87	161,2	10,72	6,12	0,94
	№54-1г-2020	Макароны отварные	150	9,72	202	5,3	5,5	32,7
	№389 стр.274	Сок фруктовый	200	7,37	84,8	1	0	20,2
	№ 108 стр 72	Хлеб пшеничный	45	2,97	105,75	3,42	0,36	22,14
	№109 стр.72	Хлеб ржаной	35	2,57	60,9	2,31	0,42	11,69
		ИТОГО:	610	96,90	712,55	24,15	16,7	100,97

Повар:

И.Н. Яворская



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«17» февраля 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	№54-14з-2020	Салат из свеклы с курагой и изюмом	80	7,73	97,9	1,4	4,3	13,3
	№54-21м-2020	Птица отварная	100	41,88	161,2	10,72	6,12	0,94
	№54-1г-2020	Макаронны отварные	150	8,40	202	5,3	5,5	32,7
	№389 стр.274	Сок фруктовый	200	16,00	84,8	1	0	20,2
	№ 108 стр 72	Хлеб пшеничный	45	2,91	105,75	3,42	0,36	22,14
	№109 стр.72	Хлеб ржаной	35	2,96	60,9	2,31	0,42	11,69
			ИТОГО:	610	79,88	712,55	24,15	16,7
Обед ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	№107 стр.71	Огурцы соленые порционно	100	9,24	13	0,8	0,1	1,7
	Б2204	Солянка домашняя	250	23,35	326	5,59	9,58	54,48
	№54-6м-2020	Биточки из говядины	100	61,45	301,75	18,26	18,13	16,27
	№303 стр.240	Каша ячневая вязкая	150	4,30	134,25	3,23	4,22	20,81
	№54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	1,19	26,8	0,2	0	6,5
	№ 108 стр 72	Хлеб пшеничный	45	2,91	105,75	3,42	0,36	22,14
	№ 109 стр 72	Хлеб ржаной	30	2,54	52,2	1,98	0,36	10,02
			ИТОГО:	875	104,98	959,75	33,48	32,75

Повар:

И.Н. Яворская