



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«10» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	K000188	Запеканка рисовая с творогом	200	31,26	401	10,53	15,16	54,39
	Я300215	Напиток из шиповника	200	5,80	65,00	0,6	0,2	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	40	2,64	94	3,04	0,32	19,68
	ИН00109	Хлеб ржаной	28	2,11	43	1,65	0,3	8,53
		ИТОГО:	468	41,81	603,00	15,82	15,98	97,80

Повар:

И.Н.Яворская

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«10» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	K000015	Сыр порционно	10	4,91	38,00	2,46	3,16	
	K000188	Запеканка рисовая с творогом	200	27,15	401	10,53	15,16	54,39
	Я300215	Напиток из шиповника	200	3,87	65	0,6	0,2	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	35	2,28	82	2,66	0,28	17,22
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,71	35	1,32	0,24	6,68
	K000338	Груши	180	29,70	47	0,4	0,3	10,3
			ИТОГО:	645	69,62	668,00	17,97	19,34
Обед ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	K000021	Салат из соленых помидор с зеленым луком	100	17,68	57	0,83	5,03	1,83
	Б1113	Борщ сибирский	250	5,78	108	3,49	4,05	14,18
	Я300123	Котлета из говядины с соусом	100	38,98	210	14,01	12,33	10,8
	Я300244	Каша гречневая вязкая	180	7,01	161	3,84	5,04	24,96
	K000348	Компот из кураги	200	9,16	115	0,78	0,05	27,63
	ИН00108	Хлеб пшеничный	50	3,26	118	3,8	0,4	24,6
	ИН00109	Хлеб ржаной	40	3,42	70	2,64	0,48	13,36
	ЛД00129	Печенье	15	11,32	62	1,4	1,5	10,3
			ИТОГО:	935	96,61	901	30,79	28,88

Повар:



И.Н.Яворская