



Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Четверг первая неделя
На 11 апреля 2024 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
68	Салат из свежих помидоров и огурцов	0,68	3,51	2,04	42	14,85
170	Плов из булгура с курицей	13,00	12,32	25,52	265	42,90
200	Кисель из вишни	0,20	0,00	13,00	53	7,58
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,38
22	Хлеб ржаной	1,45	0,26	7,35	39	1,98
20	Пирожное школьное к чаю (с повидлом)	2,00	2,00	13,70	83	14,00
500	Итого	18,85	18,25	71,45	529	82,69

Обед

60	Салат из свеклы с квашенной капустой	0,83	7,99	4,49	93	4,90
200	Суп картофельный с крупой пшенной	1,74	2,27	11,43	73	3,95
90	Печень по-строгоновски	11,93	10,11	3,17	167	30,76
150	Макароны отварные	5,60	0,67	29,00	145	8,60
200	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,00	27,00	110	4,19
45	Хлеб пшеничный	3,42	0,36	22,14	106	3,11
36	Хлеб ржаной	2,38	0,43	12,02	63	3,24
150	Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	0,40	0,40	10,00	47	12,34
931	Итого	26,80	22,23	119,25	804	71,09

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____

И.Н.Яворская

