

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А.С. Денисенко



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«18» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	K000015	Сыр порциями	15	6,91	57	3,69	4,74	0
	0000452	Каша пшенная молочная с сахаром	210	13,50	301	9,02	11,1	32
	ИН00494	Чай с лимоном (витаминизированный)	200	2,29	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	40	2,57	94	3,04	0,32	19,68
	ИН00109	Хлеб ржаной	35	2,97	61	2,31	0,42	11,69
		ИТОГО:	500	28,24	574	18,16	16,63	78,57

Повар: *И.Н. Яворская*

И.Н.Яворская

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«18» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	Ф007/2	Сыр порционнo	20	9,21	72	4,57	5,91	0
	0000452	Каша пшeнная молочная с сахаром	250	16,03	359	10,73	11,23	53,73
	ИН00494	Чай с лимоном витаминизированный	200	2,29	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	50	3,21	118	3,8	0,4	24,6
	ИН00109	Хлеб ржаной	30	2,54	52	1,98	0,36	10,02
			ИТОГО:	550	33,28	662	21,18	17,95

Повар: *И.Н. Яворская*

И.Н. Яворская

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«18» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Ф007/2	Сыр порционно	20	9,21	72	4,57	5,91	0
	0000452	Каша пшеничная молочная с сахаром	250	16,03	359	10,73	11,23	53,73
	ИН00494	Чай с лимоном витаминизированный	200	2,29	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	50	3,21	118	3,8	0,4	24,6
	ИН00109	Хлеб ржаной	30	2,54	52	1,98	0,36	10,02
			ИТОГО:	550	33,28	662	21,18	17,95
Обед ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	К000071	Помидоры свежие порционно	100	11,86	24	1,1	0,2	3,8
	Б1113	Борщ сибирский со сметаной	250	7,20	116	3,63	4,89	14,35
	К000229	Рыба, тушенная в томате с овощами	180	29,97	186	11	8,84	8,55
	К000310	Картофель отварной	180	11,87	170	3,43	5,18	27,61
	К000349	Компот из смеси сухофруктов	200	2,87	83	0,06	0	20,8
	ИН00108	Хлеб пшеничный	70	4,50	165	5,32	0,56	34,44
	ИН00109	Хлеб ржаной	70	5,93	122	4,62	0,84	23,38
			ИТОГО:	1050	74,2	866	29,16	20,51

Повар: *В.М.*

И.Н. Яворская