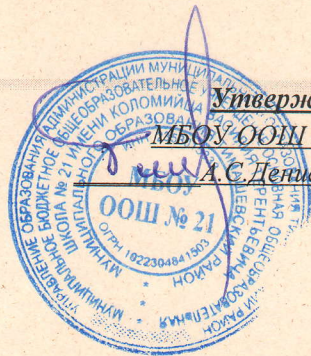




Утверждаю:

МБОУ ООШ № 21

А.С.Денисенко

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети с 7 до 11 лет

Вторник первая неделя

На 17 октября 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие (порционно)	0,42	0,06	1,14	7	6,75
90	Фрикадельки в соусе томатном	8,82	9,81	11,34	169	32,64
150	Макароны отварные с овощами	4,70	6,10	26,50	181	12,44
200	Какао с молоком сгущенным	2,20	2,20	22,40	118	10,52
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,33
161	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	0,40	0,40	10,00	47	11,32
681	Итого	18,06	18,73	81,22	569	75,00

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская





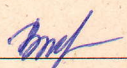
Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Вторник первая неделя
На 17 октября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Огурцы порционно	0,70	0,10	1,90	12	11,25
100	Фрикадельки в соусе томатном	9,80	10,90	12,60	188	38,69
180	Макароны отварные с овощами	5,64	7,32	31,80	217	14,93
200	Какао с молоком	2,20	2,20	22,40	118	10,52
20	Хлеб пшеничный	1,52	0,16	9,84	47	1,33
100	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	0,40	0,40	10,00	47	7,03
700	Итого	20,26	21,08	88,54	629,00	83,75
	Наценка 25%					20,94
	Всего					104,69

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар  И.Н.Яворская

