

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С. Денисенко



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«15» декабря 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	№48 стр.38	Салат из квашенной капусты с луком	80	9,00	87,2	1,28	8,08	2,4
	№54-4р-2022	Котлета рыбная с морковью	100	35,06	113,1	12,5	4,5	5,7
	№54-11г-2020	Пюре картофельное	150	11,72	145,8	3,1	6	19,7
	№350 стр.259	Кисель из плодов и ягод свежих	200	11,86	117	0,13	0,048	24,53
	№ 108 стр 72	Хлеб пшеничный	60	3,86	141	4,56	0,48	29,52
	№109 стр.72	Хлеб ржаной	40	3,40	69,6	2,64	0,48	13,36
		ИТОГО:	630	74,90	673,7	24,21	19,588	95,21

Повар:

И.Н. Яворская