

«Как заяц всех зверей приучила к зарядке»

В одном большом и красивом лесу жили звери. Все они были заняты своими делами: медведь Топтыга мед собирал, ёж Пыхтун грибы искал, жаба Квакша на солнышке грелась и мух ловила. Жил в лесу и серый красавец Косой. Заяц была всегда здоровым, красивым и бодрым. Постоянно он, то грибы собирал, то зайчат воспитывал. Хорошо Косому жилось в лесу, со всеми зверями он дружил, и звери его очень любили. Но было у зайца одно «*странное*» увлечение. Никто из ее друзей зверей не мог понять, зачем заяц, как проснется, то по лужайке прыгает, то с зайчатами в салки играет.

Собрались как-то медведь Топтыга, белка Стрелка, ёж Пыхтун, жаба Квакша вместе и решили у зайца Косого окончательно выяснить, зачем он каждое утро это делает. Подходят они к дереву, видят заяц взял травинку и прыгает через нее. Еще больше звери удивились. Стоят, смотрят на зайца, и понять ничего не могут.

И тут медведь не выдержал и говорит: - заяц, ответь нам на вопрос, зачем ты каждое утро по лужайке прыгаешь, по кочкам скачешь?

А заяц им отвечает: - Друзья! Это же утренняя зарядка! Она нужна для того, чтобы быть бодрыми, красивыми и здоровыми!

А звери спрашивают: - А как же делается эта зарядка?

Не все же могут, как ты.

А заяц говорит:

- Не расстраивайтесь, друзья!

Я и вам покажу, как её нужно выполнять.

Будете ее со мной каждый день делать.

Только есть одно условие!

- Какое?

- Нужно не лениться, стараться все упражнения за мной повторять.

Согласились звери.

А заяц им говорит:

- Приходите завтра к этому дереву, да только встаньте пораньше, чтобы времени нам хватило на зарядку.

- Хорошо, придем пораньше.

На следующий день звери, как и обещали, пришли к дереву, где жил заяц. Говорит он лесным жителям: - Молодцы!

Теперь встаньте все в ряд!

И упражнения за мной повторяйте.

Звери встали в ряд и начали за зайцем движения повторять.

Главное каждый день утреннюю зарядку делать.

И так Косой приучил зверей делать зарядку ежедневно.

Теперь каждое утро в лесу звери начинают с зарядки. Ведь это полезно, весело и здорово!

Автор сказки: Неумывайченко Диана