


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«24» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	Я200124	Биточки из курицы	70	24,75	117	9,3	4,8	7,17
	Ф334	Рис отварной с овощами	100	7,63	119	2,22	3,09	20,63
	Лш705	Напиток из плодов шиповника	200	7,11	94	0,4	0	23,6
	ИН00108	Хлеб пшеничный	50	3,30	118	3,8	0,4	24,6
	ИН00109	Хлеб ржаной	25	1,83	43	1,65	0,3	8,53
		ИТОГО:	445	44,62	491	17,37	8,59	84,53

Повар: 

И.Н. Яворская