



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«13» апреля 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	Я300253	Икра кабачковая	100	14,00	68	1,3	4,87	4,97
	Я200131	Плов из булгура с курицей	200	49,05	312	15,29	14,49	30,02
	Я300223	Кисель из плодов и ягод	200	4,83	53	0,2	0	13
	ИН00108	Хлеб пшеничный	45	2,97	106	3,42	0,36	22,14
	ИН00109	Хлеб ржаной	22	1,61	39	1,45	0,26	7,35
			ИТОГО:	567	72,46	578	21,66	19,98

Повар: *Яворская*

И.Н. Яворская



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ООШ № 21

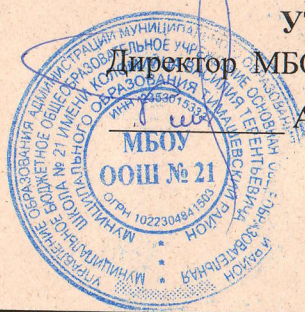
А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«13»апреля 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Я300253	Икра кабачковая	100	10,77	68	1,3	4,87	4,97
	Я200131	Плов из булгура с курицей	200	33,05	312	15,29	14,49	30,02
	Я300223	Кисель из вишни	200	9,49	53	0,2	0	13
	ИН00108	Хлеб пшеничный	45	2,93	106	3,42	0,36	22,14
	ИН00109	Хлеб ржаной	22	1,88	39	1,45	0,26	7,35
	ЛД00129	Пирожное школьное к чаю	20	12,00	83	2	2	13,7
			ИТОГО:	587	70,12	661	23,66	21,98
Обед ОВЗ + инвалиды 12 лет и старше	Лш051	Салат из свеклы с квашенной капустой	100	7,36	155	1,38	13,31	7,48
	Ф086/6	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5,13	91	2,18	2,84	14,29
	К000255	Печень по-строгановски	100	32,55	185	13,26	11,23	3,52
	Ф331/3	Каша перловая вязкая	180	5,24	162	3,62	4,99	25,63
	ИН00508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,97	110	0,5	0	27
	ИН00108	Хлеб пшеничный	46	3,00	108	3,5	0,37	22,63
	ИН00109	Хлеб ржаной	40	3,42	70	2,64	0,48	13,36
	К000338	Груши	180	29,70	47	0,4	0,3	10,3
			ИТОГО:	1096	92,37	928	27,48	33,52

Повар:

И.Н. Яворская



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С. Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«13» апреля 2023 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	Я300253	Икра кабачковая (пром.производства)	68	7,32	46	0,88	3,31	3,38
	Я200131	Плов из булгура с курицей	170	28,11	265	13	12,32	25,52
	Я300223	Кисель из вишни	200	9,49	53	0,2	0	13
	ИН00108	Хлеб пшеничный	20	1,30	47	1,52	0,16	9,84
	ИН00109	Хлеб ржаной	22	1,88	39	1,45	0,26	7,35
	ЛД00129	Пирожное школьное к чаю (с повидлом)	20	12,00	83	2	2	13,7
		ИТОГО:	500	60,10	533	19,05	18,05	72,79

Повар: *[Signature]*

И.Н.Яворская