

Утверждаю:

И.о. директора МБОУ ООШ № 21



Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Среда вторая неделя

На 14 февраля 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
155	Омлет натуральный	12,76	16,60	3,59	215	40,23
200	Компот из яблок с лимоном	0,30	0,20	25,10	103	8,17
30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	71	2,04
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,80
220	Плоды или ягоды свежие (бананы)	1,50	0,50	21,00	96	39,60
625	Итого	18,16	17,78	71,13	520	91,84

Обед

60	Помидоры свежие (порционно)	0,66	0,12	2,28	13	16,99
200	Суп картофельный	1,87	2,26	13,50	91	5,73
90	Шницель из говядины	12,54	16,80	9,66	240	54,11
150	Каша пшениная вязкая	4,00	4,24	24,56	152	5,80
25	Соус красный основной	0,33	0,52	2,11	14	0,99
200	Чай с молоком	1,50	1,30	15,90	81	5,13
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,72
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,70
130	Плоды или ягоды свежие (мандарины)	0,80	0,20	7,50	38	22,10
925	Итого	26,72	26,12	105,21	775	116,27

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская



Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ООШ № 21

А.Н.Мочалова



Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Среда вторая неделя
На 14 февраля 2024 год
Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры соленые порционно	1,10	0,20	3,80	22	10,94
250	Суп картофельный	2,34	2,83	16,87	114	7,16
100	Шницель из говядины	13,91	18,66	10,74	267	60,12
180	Каша пшеничная вязкая	4,80	5,09	29,47	182	6,96
25	Соус красный основной	0,33	0,52	2,11	14	0,99
200	Сок фруктовый в ассортименте	0,40	0,40	9,80	47	5,67
38	Хлеб пшеничный	2,88	0,30	18,69	89	2,59
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,70
150	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	0,80	0,20	7,50	38	11,65
1073	Итого	28,54	28,56	109,00	825	108,78
	Наценка 25%					27,20
	Всено	28,54	28,56	109,00	825	135,98

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____ И.Н.Яворская

