



Инициирую:
ИП Эжбаев Ю.Н.
Ю.Н. Эжбаев



Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 21
А.Н. Мочалова

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Четверг вторая неделя
На 26 декабря 2024 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из квашенной капусты с яблоками	1,17	3,20	5,23	57,00	12,03
100	Тефтели из говядины в молочном соусе	12,00	13,83	8,64	212,19	59,52
180	Каша гречневая вязкая	5,01	5,31	22,63	158,14	7,80
200	Напиток из яблок с лимонном	0,34	0,23	15,41	68,85	9,27
30	Хлеб пшеничный	2,29	0,19	15,05	71,05	2,23
25	Хлеб ржаной	1,66	0,22	10,60	50,99	2,51
635	Итого	22,47	22,98	77,56	618,22	93,36
Обед						
100	Помидоры соленные	1,07		2,33	13,58	9,31
250	Борщ с фасолью и картофелем	3,91	5,95	16,32	138,03	10,88
210	Плов из говядины	18,44	19,19	44,72	425,8	69,72
200	Сок фруктовый (пром. производство)	0,97	0,19	19,59	83,42	6,20
45	Хлеб пшеничный	3,43	0,28	22,58	106,57	3,34
25	Хлеб ржаной	1,66	0,22	10,60	50,99	2,51
26	Кондитерские изделия (печенье)	1,56	4,54	17,33	116,52	7,07
856	Итого	31,04	30,37	133,47	935	109,03
	Всего	53,51	53,35	211,03	1553,13	202,39

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар И.Н.Яворская



Утверждаю:
И.И. Эжбаев Ю.Н.
Ю.Н. Эжбаев



Согласовано:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.Н. Мочалов

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Четверг вторая неделя
На 26 декабря 2024 год
Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена	
100	Помидоры соленые	1,07		2,33	13,58	9,31	11,64
250	Борщ с фасолью и картофелем	3,91	5,95	16,32	138,03	10,88	13,60
210	Плов из говядины	18,44	19,19	44,72	425,8	69,72	87,15
200	Сок фруктовый (пром. производство)	0,97	0,19	19,59	83,42	6,20	7,75
45	Хлеб пшеничный	3,43	0,28	22,58	106,57	3,34	4,18
25	Хлеб ржаной	1,66	0,22	10,60	50,99	2,51	3,14
26	Кондитерские изделия (печенье)	1,56	4,54	17,33	116,52	7,07	8,84
856	Итого	31,04	30,37	133,47	934,91	109,03	136,29

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар И.Н. Яворская