



Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Пятница первая неделя
На 06 сентября 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные свежие (помидоры)	0,6	0,1	2,2	14	11,30
90	Котлеты куриные с ветчиной	11,9	15,4	9,2	223	20,85
150	Каша ячневая вязкая	3,1	4,4	20,3	133	4,65
200	Напиток витаминный	0,4	0,1	22,4	98	5,57
30	Хлеб пшеничный	2,3	0,2	15,1	71	2,07
25	Хлеб ржаной	1,7	0,2	10,6	51	2,27
555	Итого	20,0	20,4	79,8	590	46,71

Обед

200	Суп куриный	4,4	5,3	8,6	100	8,88
110	Блинчики	5,4	12,3	30,8	255	12,18
30	Молоко сгущенное	2,2	2,6	16,7	98	9,00
200	Кофейный напиток с молоком	3,8	3,5	11,2	91	8,98
45	Хлеб пшеничный	3,4	0,3	22,6	107	3,10
40	Хлеб ржаной	2,6	0,4	17,0	82	3,63
100	Фрукты или ягоды свежие (груши)	0,4	0,3	10,0	46	22,00
725	Итого	22,2	24,7	116,9	779	67,77

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____ И.Н.Яворская





Утверждаю:

директор МБОУ ООШ № 21

А.Н.Мочалова

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Пятница первая неделя
На 06 сентября 2024 год
Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	1,00	3,20	3,70	48,3	10,96
250	Суп куриный	6,50	7,60	10,70	137,3	11,90
180	Омлет с мясом	13,40	18,70	18,10	313,6	109,73
200	Кофейный напиток с молоком	3,30	2,40	16,90	103,5	9,40
50	Хлеб пшеничный	3,80	0,30	25,10	118,4	3,51
50	Хлеб ржаной	3,30	0,40	21,20	102	4,68
200	Сок фруктовый пакетированный в ассортименте	0,60		32,00	131,9	11,00
1030	Итого	31,90	32,60	127,70	955,00	161,18
	Наценка 25%					40,30
	Всего					201,48

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская





Утверждаю:

Директор МБОУ ООШ № 21

А.Н. Мочалова

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше
Инвалиды и ОВЗ

Пятница первая неделя
На 06 сентября 2024 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры свежие в нарезке	1,10	0,20	3,70	23,3	11,77
100	Котлеты пермские	11,00	15,50	14,00	253	71,28
180	Каша ячневая вязкая	3,70	5,30	24,30	159,8	5,53
200	Напиток витаминный	0,40	0,10	18,50	82,5	3,98
40	Хлеб пшеничный	3,10	0,20	20,10	94,7	2,81
30	Хлеб ржаной	2,00	0,30	12,70	61,2	2,81
650	Итого	21,30	21,60	93,30	675	98,18

Обед

ОВЗ, инвалиды, многодетные, СВО

100	Салат из свежих помидоров и огурцов	1,00	3,20	3,70	48,3	10,96
250	Суп куриный	6,50	7,60	10,70	137,3	11,90
180	Омлет с мясом	13,40	18,70	18,10	313,6	109,73
200	Кофейный напиток с молоком	3,30	2,40	16,90	103,5	9,40
50	Хлеб пшеничный	3,80	0,30	25,10	118,4	3,51
50	Хлеб ржаной	3,30	0,40	21,20	102	4,68
200	Сок фруктовый пакетированный в ассортименте	0,60		32,00	131,9	11,00
1030	Итого	31,90	32,60	127,70	955	161,18
	Всего	53,20	54,20	221,00	1629,5	259,36

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____ И.Н.Яворская

