



Утверждаю:

Директор МБОУ ООШ № 21

А.Н.Мочалова

Меню

МБОУ ООШ № 21

Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Понедельник вторая неделя

На 09 сентября 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из белокочанной капусты	0,91	3,06	5,65	54	3,90
140	Омлет натуральный	13,90	15,20	2,80	204	28,54
200	Чай с лимоном	0,25	0,01	10,29	44	2,73
25	Хлеб пшеничный	1,91	0,16	12,55	59	1,75
25	Хлеб ржаной	1,66	0,22	10,60	51	2,34
200	Сок фруктовый паромышленная упаковка	0,58	0,00	32,01	132	11,00
650	Итого	19,21	18,65	73,90	544	50,26

Обед

200	Рассольник Ленинградский	1,77	4,18	13,13	98	6,50
200	Рагу из птицы	12,68	17,18	15,61	269	31,08
200	Напиток витаминный	0,44	0,15	22,41	98	4,28
45	Хлеб пшеничный	3,43	0,28	22,58	106	3,16
45	Хлеб ржаной	2,98	0,40	19,08	92	4,21
20	Вафли	1,65	4,27	12,42	95	4,54
710	Итого	22,95	26,46	105,23	758	53,77

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская





Утверждаю:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.Н.Мочалова

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Понедельник вторая неделя
На 09 сентября 2024 год
Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
250	Рассольник Ленинградский	2,10	5,20	15,20	116,3	7,50
250	Рагу из птицы	15,90	21,50	19,50	336,7	38,77
200	Напиток витаминный	0,40	0,10	22,40	98	4,28
70	Хлеб пшеничный	5,30	0,40	35,10	165,8	4,91
50	Хлеб ржаной	3,30	0,40	21,20	102	4,68
20	Вафли	1,60	4,30	12,40	95,1	7,50
100	Персик	0,90	0,10	9,00	44	10,00
940	Итого	29,50	32,00	134,80	957,90	77,64
	Наценка 25%					19,41
	Всего					97,05

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____ И.Н.Яворская





Утверждаю:

Директор МБОУ ООШ № 21

А.Н. Мочалова

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше
Инвалиды и ОВЗ

Понедельник вторая неделя
На 09 сентября 2024 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из белокочанной капусты	1,50	5,10	9,40	90,5	6,60
160	Омлет с сыром	12,20	11,50	11,10	330,1	38,53
200	Чай с лимоном	0,30		10,30	43,4	2,73
45	Хлеб пшеничный	3,40	0,30	22,60	106,6	3,16
40	Хлеб ржаной	2,60	0,40	17,00	81,6	3,74
37	Печенье овсяное	2,20	6,50	24,70	165,8	8,25
582	Итого	22,20	23,80	95,10	818	63,01
Обед						
ОВЗ, инвалиды, многодетные, СВО						
250	Рассольник Ленинградский	2,10	5,20	15,20	116,3	7,50
250	Рагу из птицы	15,90	21,50	19,50	336,7	38,77
200	Напиток витаминный	0,40	0,10	22,40	98	4,28
70	Хлеб пшеничный	5,30	0,40	35,10	165,8	4,91
50	Хлеб ржаной	3,30	0,40	21,20	102	4,68
20	Вафли	1,60	4,30	12,40	95,1	7,50
100	Персик	0,90	0,10	9,00	44	10,00
940	Итого	29,50	32,00	134,80	958	77,64
	Всего	51,70	55,80	229,90	1775,9	140,65

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

