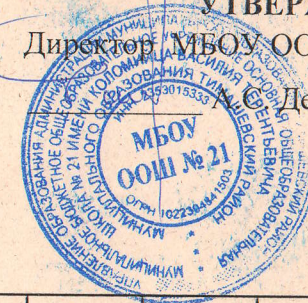


УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 Денисенко



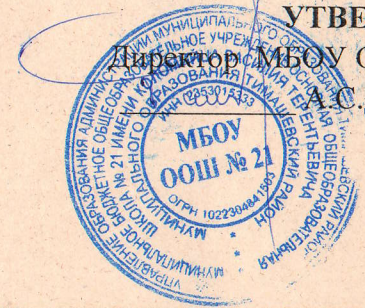
МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«10» февраля 2023 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак от 7 до 11 лет	48 стр38	Салат из квашенной капусты с луком	50	5,47	47	0,8	5,05	1,5	
	54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	52,00	354,4	11,12	15,4	38,6	
	54-6хн-2020	Компот из вишни	200	13,66	42,8	0,3	0,1	10,3	
	108 стр72	Хлеб пшеничный	30	1,94	70,5	2,28	0,24	14,76	
	109 стр72	Хлеб ржаной	20	1,69	34,8	1,32	0,24	6,68	
			ИТОГО:	500	74,76	549,5	15,82	21,03	71,84

Повар: *[Signature]*

И.Н.Яворская

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«10» февраля 2023 год



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С. Денисенко

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	№54-9з-2020 стр.14	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоком	80	5,44	96,7	1,1	8,1	4,8
	№54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	55,08	354,4	15,2	15,4	38,6
	№54-6хн-2020	Компот из плодов и ягод	200	8,16	42,8	0,3	0,1	10,3
	№ 108 стр 72	Хлеб пшеничный	50	3,30	117,5	3,8	0,4	24,6
	№ 109 стр 72	Хлеб ржаной	35	2,57	60,9	2,31	0,42	11,69
			ИТОГО:	565	74,55	672,3	22,71	24,42

Повар: *mf*

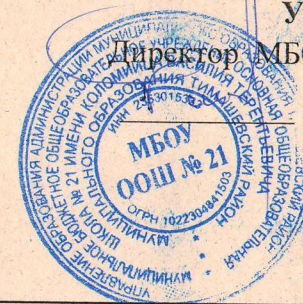
И.Н. Яворская

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ООШ № 21

А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«10» февраля 2023 год



Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	№54-9з-2020 стр.14	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоком	80	4,62	96,7	1,1	8,1	4,8
	№54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	51,87	354,4	15,2	15,4	38,6
	№54-6хн-2020	Компот из плодов и ягод	200	13,67	42,8	0,3	0,1	10,3
	№ 108 стр 72	Хлеб пшеничный	50	3,24	117,5	3,8	0,4	24,6
	№ 109 стр 72	Хлеб ржаной	35	2,99	60,9	2,31	0,42	11,69
			ИТОГО:	565	76,39	672,3	22,71	24,42
Обед ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	№107 стр.71	Помидоры соленые порционно	100	8,63	20	1,1	0,1	3,5
	№158 стр.112	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,52	109,5	2,57	2,77	18,55
	№54-16м-2020	Тефтеля из говядины с рисом	90	44,93	221	9,5	15,3	11,4
	№454 стр.326	Соус томатный с овощами	50	4,62	35,8	0,59	2,06	3,72
	№54-11г-2020	Картофельное пюре	180	14,21	174,96	3,72	7,2	23,64
	№496(1)стр.349	Какао с молоком	200	9,96	144	3,6	3,3	25
	№ 108 стр 72	Хлеб пшеничный	60	3,89	141	4,56	0,48	29,52
	№ 109 стр 72	Хлеб ржаной	35	2,99	60,9	2,31	0,42	11,69
	№112 стр.73	Мандарины	130	16,90	49,4	1,04	0,26	9,75
		ИТОГО:	1095	110,65	956,56	28,99	31,89	136,77

Повар:

И.Н. Яворская