

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ООШ № 21
 А.С. Денисенко



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«03» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	Я200006	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	14,42	37	0,6	3,1	1,8
	ИН00301	Омлет натуральный	150	26,98	245	12,92	20,08	3,46
	ИН00499	Какао с молоком сгущенным	200	7,20	118	2,2	2,2	22,4
	ИН00108	Хлеб пшеничный	30	1,96	71	2,28	0,24	14,76
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,71	35	1,32	0,24	6,68
	К000338	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	180	12,41	47	0,4	0,4	10
		ИТОГО:	640	64,68	553	19,72	26,26	59,1

Повар: *И.Н. Яворская*

И.Н.Яворская



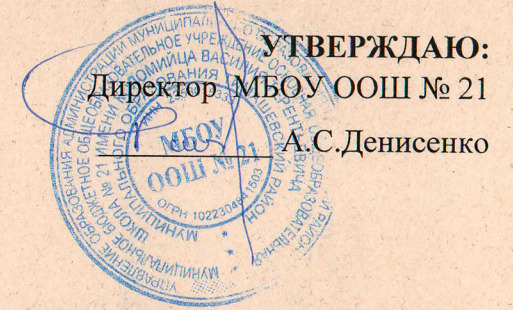
УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«03» мая 2023 год

Приём нищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	ИН00301	Омлет натуральный	200	54,98	327	17,23	26,77	4,61
	ИН00499	Какао с молоком сгущенным	200	10,75	118	2,2	2,2	22,4
	ИН00108	Хлеб пшеничный	30	2,00	71	2,28	0,24	14,76
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,47	35	1,32	0,24	6,68
			ИТОГО:	450	69,20	551	23,03	29,45

Повар:

И.Н. Яворская



МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«03» мая 2023 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	Я200006	Салат из свежих помидор и огурцов	100	24,00	62	1	5,17	3
	ИН00301	Омлет натуральный	200	41,08	327	17,23	26,77	4,61
	ИН00499	Какао с молоком сгущенным	200	7,20	118	2,2	2,2	22,4
	ИН00108	Хлеб пшеничный	30	1,96	71	2,28	0,24	14,76
	ИН00109	Хлеб ржаной	20	1,71	35	1,32	0,24	6,68
	К000338	Яблоко	150	10,34	47	0,4	0,4	10
			ИТОГО:	700	86,29	660	24,43	35,02
Обед ОВЗ + инвалиды от 12 лет и старше	К000071	Прмидоры свежие в нарезке	100	24,19	22	1,1	0,2	3,8
	К000097	Суп картофельный	250	6,61	114	2,34	2,83	16,87
	К000268	Шницель из говядины	100	59,81	313	15	22	13,02
	Ф331/2	Каша пшеничная вязкая	180	6,76	182	4,8	5,09	29,47
	ИН00495	Чай с молоком	200	4,91	81	1,5	1,3	15,9
	ИН00108	Хлеб пшеничный	30	1,96	71	2,28	0,24	14,76
	ИН00109	Хлеб ржаной	30	2,56	52	1,98	0,36	10,02
	К000338	Мандарины	150	21,00	38	0,8	0,2	7,5
			ИТОГО:	1040	127,80	873	29,8	32,22

Повар:

И.Н. Яворская