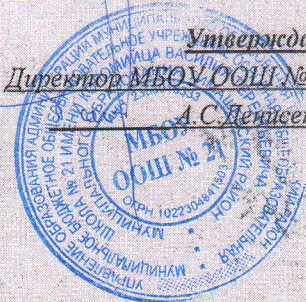




Утверждаю:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С. Дегисенко



Меню
Дети с 7 до 11 лет

Среда первая неделя
На 31 мая 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
40	Яйца вареные	5,1	4,6	0,3	63	7,85
40	Бутерброд горячий с сыром	5,3	7,22	6,78	113	12,04
150	Рагу из овощей	2,25	5,15	14,99	115	10,16
200	Напиток из шиповника	0,6	0,2	15,2	65	3,88
30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	71	1,94
25	Хлеб ржаной	1,65	0,3	8,53	43	2,15
20	Пирожное школьное к чаю	2	2	13,7	83	12,00
505	Итого за прием пищи:	19,18	19,71	74,26	553	50,02
<u>Обед</u>						
60	Салат из капусты белокочанной, огурцов и сладкого перца	0,77	3,04	2,36	40	8,31
200	Суп картофельный с клецками	2,96	3,62	15,65	107	6,88
90	Мясо тушеное	13,64	13,64	2,87	189	59,27
150	Каша пшеничная вязкая	4,09	4,04	21,48	139	5,20
200	Какао с молоком	4,08	3,54	17,58	119	10,76
35	Хлеб пшеничный	2,66	0,28	17,22	82	2,27
27	Хлеб ржаной	1,78	0,32	9,02	47	2,32
100	Плоды или ягоды свежие (яблоки)	1,1	0,4	10,6	50	38,94
862	Итого за прием пищи:	31,08	28,88	96,78	773	133,95
1367	Всего за день:	50,26	48,59	171,04	1326	183,97
Всего за день с услугой:						229,96

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Заведующая _____ Г.В.Эжбаева

Медицинский работник _____