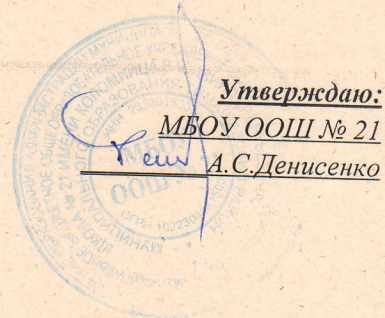




Утверждаю:
МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Понедельни вторая неделя
На 11 сентября 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Перец болгарский в нарезке	1,30	0,10	4,90	26	11,47
200	Омлет натуральный	17,23	26,77	4,61	327	39,11
200	Компот из яблок с лимоном	0,30	0,20	25,10	103	7,64
30	Хлеб пшеничный	2,28	0,24	14,76	71	1,96
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,53	43	2,16
100	Фрукты или ягоды свежие (банан)	1,50	0,50	21,00	96	11,50
655	Итого	24,26	28,11	78,90	666,00	73,84
	Наценка "5%					18,46
	Всего					92,30

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар

И.Н.Яворская

