



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ООШ № 21

А.С. Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«23» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	Я300092	Омлет натуральный	150	26,17	237	12,7	19,2	3,2
	Б1590	Кисель из плодов или ягод свежих	200	3,75	102	0,1	0	25,37
	ИН00108	Хлеб пшеничный	30	1,93	71	2,28	0,24	14,76
	ИН00109	Хлеб ржаной	27	2,29	47	1,78	0,32	9,02
	К000338	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	150	9,31	70,5	0,6	0,6	14,7
			ИТОГО:	557	43,45	527,5	17,46	20,36

Повар:

И.Н.Яворская



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«23» ноября 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	Я300092	Омлет натуральный	160	43,83	253	13,55	19,73	3,41
	Б1590	Кисель из плодов и ягод свежих	200	3,63	102	0,1	0	25,37
	ИН00108	Хлеб пшеничный	42	2,77	99,12	3,19	0,34	20,66
	ИН00109	Хлеб ржаной	22	1,61	38,37	1,45	0,27	7,35
			ИТОГО:	424	51,84	492,49	18,29	20,34

Повар: *А.И.И.*

И.Н. Яворская