



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ № 21
А.С.Денисенко

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«02» декабря 2022 год

Приём пищи	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Цена руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 12 лет и старше	Ф007/2	Сыр порционнно	20	13,82	72	4,57	5,91	0
	0000452	Каша пшенная молочная с сахаром	250	19,62	359	10,73	11,23	53,73
	ИН00494	Чай с лимоном витаминизированный	200	3,16	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	50	3,30	118	3,8	0,4	24,6
	ИН00109	Хлеб ржаной	30	2,20	52	1,98	0,36	10,02
			ИТОГО:	550	42,10	662	21,18	17,95

Повар: *И.Н. Яворская*

И.Н. Яворская

МЕНЮ
МБОУ ООШ № 21
«02» декабря 2022 год

Приём пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, руб	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак от 7 до 11 лет	K000015	Сыр порциями	15	6,91	57	3,69	4,74	0
	0000452	Каша пшенная молочная с сахаром	210	13,50	301	9,02	11,1	32
	ИН00494	Чай с лимоном (витаминизированный)	200	2,29	61	0,1	0,05	15,2
	ИН00108	Хлеб пшеничный	40	2,57	94	3,04	0,32	19,68
	ИН00109	Хлеб ржаной	35	2,97	61	2,31	0,42	11,69
			ИТОГО:	500	28,24	574	18,16	16,63

Повар: *И.Н. Яворская*

И.Н.Яворская