

Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ООШ № 21
А.Н. Мочалова



Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети с 7 до 11 лет+ОВЗ+инвалиды

Понедельник вторая неделя
На 29 января 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное (порциями)	0,10	8,20	0,10	75	7,10
200	Суп молочный с макаронными изделиями	5,50	5,58	17,72	143	11,86
200	Какао с молоком	5,00	4,40	31,70	186	14,19
26	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	1,78
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,79
130	Плоды или ягоды свежие (мандарины)	0,80	0,20	7,50	38	22,10
586	Итого	15,76	18,94	83,38	571	58,82

Обед

60	Салат из квашеной капусты	0,78	3,00	4,80	50	9,11
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,32	2,00	16,80	96	6,12
100	Бефстроганов из отварной говядины	14,90	15,60	2,30	210	68,46
150	Каша гречневая (вязкая)	3,20	4,00	21,22	134	5,38
200	Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,00	19,80	81	3,85
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,70
30	Хлеб ржаной	1,98	0,36	10,02	52	2,68
200	Плоды или ягоды свежие (груши)	0,40	0,30	10,30	47	44,00
980	Итого	27,12	25,58	104,92	764	142,30

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар _____

И.Н. Яворская

И.Н.Яворская



Утверждаю:
И.о. директора МБОУ ООШ № 21
А.Н. Мачалова



Меню
МБОУ ООШ № 21
Дети от 12 лет и старше

Понедельни вторая неделя
На 29 января 2024 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
10	Масло сливочное порционно	0,10	8,20	0,10	75	7,10
300	Суп молочный с макаронными изделиями	8,26	8,38	26,58	215	17,80
200	Какао с молоком	5,00	4,40	31,70	186	14,19
40	Хлеб пшеничный	3,04	0,32	19,68	94	2,70
20	Хлеб ржаной	1,32	0,24	6,68	35	1,79
150	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	0,80	0,20	7,50	38	11,43
720	Итого	18,52	21,74	92,24	643,00	55,01
	Наценка 25%					13,75
	Всено					68,76

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Повар И.Н. Яворская

